

AVOIMET OVET
SENIORISALIN 10-VUOTISJUHLAT
NYHKÄLÄN PALVELUTALOLLA
LA 10.11.2012 KLO 9.30-13.00
(os. Nyhkäläntie 39)

- klo 9.30 alk. Kaupungin tervehdys kaupunginjohtaja Juha Majalahti
PTKY Karviaisen tervehdys työikäisten palvelulinjajohtaja
Pirkko Hynynen
Seniorikuntosalin käyttäjien tervehdys vertaisohjaaja
Raili Kataisto
”Salin alkuajoista tähän päivään” Fysioterapeutit Minna
Karhapää ja Anja Hjerp
- klo 10.15-12.30 Täytekakkukahvit
Apuväline-esittely, Apuväline Lähdemäki Oy, (mahdollisuus
apuvälineiden ostamiseen)
- klo 10.30-10.45 Tuolijumppa / istumatanssi
- klo 11.00-11.30 Sauvakävely, **OMAT SAUVAT MUKAAN !!!**
- klo 10.30-12.00 Ideakilpailu kuntosalin toiminnan ja senioritoiminnan
kehittämisestä
- klo 10.30-12.30 Avoimet ovet kuntosalissa, ohjaaja paikalla
Tasapainoradan vapaa käyttö, (ohjaaja paikalla klo 11.45-12.15)
Infopiste, jossa voit ilmoittautua ryhmiin
- klo 12.30-13.00 Käyttäjien muistelot /vapaa sana, ideakilpailun arvonta /
kilpailun ideat / kehittämisriihi

TERVETULOA VIETTÄMÄÄN KANSAMME MUKAVAA LIIKUNNALISTA
LAUANTAI AAMUPÄIVÄÄ!

PTKY Karviaisen Karkkilan fysioterapia ja Karkkilan kaupungin liikuntatoimi

