

# Karkkilan kaupungin vapaa-aikatoimen lastenjummat syksy 2013 ja kevät 2014



## Muksujumppa

Tiistaisin Haukkamäenkoulun liikuntasalissa alle kouluikäisten lasten **muksujumppaa**. Jummat alkavat tiistaina 10.9.2013.

- Klo 17.00 - 17.30 3 – 4 -vuotiaiden (s. -10 ja -09) muksujumppa
- Klo 17.30 - 18.00 5 – 6 -vuotiaiden (s. -08 ja -07) muksujumppa

Muksujumppa on hauskaa perusliikuntaa. Mukaan lapsi tarvitsee mukavat liikuntavaatteet ja sisätossut. Jumppa on maksuton.  
**Ilmoittautuminen Anna Koivulle p. 044 535 3107.**

## Äiti-Vauvajumppa

Keskiviikkoisin Nyhkälän koulun pikkusalissa **äiti-vauvajumppaa**. Jumppa alkaa keskiviikkona 11.9.2013, ja yhdessä jumpataan klo 9.00 - 10.00. Jumppa on maksuton. **Ilmoittautuminen Anna Koivulle p. 044 535 3107.**

- Äiti-lapsijumppassa on tarkoitus pitää mukava liikuntatuokio lapsen kanssa. Jumppa on tarkoitettu 3-12kk lapsille ja heidän vanhemmilleen.
- Tunnille tarvitsee mukaan jumppamaton/viltin jolle lapsen voi laskea tarvittaessa ja mukavat jumppavaatteet.