

Karkkilan työväenopisto

syksy 2026–kevät 2027



Ilmoittautuminen
kursseille alkaa
to 13.8.2026
klo 13!



Karkkila
Högfors

***Ovet auki
satoihin taitoihin!***



Tervetuloa Karkkilan työväenopistoon!

Syksyn 2026 toiminta käynnistyy pääsääntöisesti syyskuussa. Koko lukuvuoden mittaisilla kursseilla lukukausi alkaa maanantaina 31.8.2026. Lisäksi työväenopistolla on useita lyhytkursseja pitkin lukuvuotta.

Karkkilan kaupungin vapaa-aikalautakunnan hyväksymä työväenopiston toiminta-ajatus: ”Vapaan sivistystyön oppilaitoksena Karkkilan työväenopisto on kaikille avoin oppilaitos, joka vaikuttaa myönteisesti toimintaympäristöönsä elinikäisen oppimisen perusteiden mukaan. Opiston tehtävänä on sekä valmentaa että tukea ihmisiä ja yhteisöjä op-pimaan ja siten selviytymään muuttuvassa maailmas-sa. Työväenopiston palvelut ovat laadukkaita, edullisia sekä helposti saatavilla, ja ne pyritään toteuttamaan asiakkaiden toiveiden mukaan.”

Kursseille ilmoittaudutaan ennakoon, ellei kurssiku-vauksessa toisin mainita.
Ilmoittautuminen alkaa torstaina 13.8.2026 klo 13:00.

Kuvat: etukansi, sivut 2, 6, 7, 9 (alempi kuva), 10, 11, 12, 13 (alempi kuva), 14, 18 ja takakansi: Tuula Gröhn

Ilmoittautua voi

- netissä to 13.8.2026 klo 13:00 alkaen: uusi.opistopalvelut.fi/karkkila (linkki on avoinna koko toimintavuoden)
 - puhelimitse to 13.8.2026 klo 13–16, puh. 044 767 49 34
 - kaupungintalon ala-aulassa to 13.8.2026 klo 13–15
 - opiston toimistoon ilmoittautumispäivän jälkeen (044 767 49 34, tyovaenopisto@karkkila.fi)
- Ilmoittautuminen on sitova ja ilmoittautuessaan opiskelija sitoutuu maksamaan kurssimaksun.

Muutokset ovat mahdollisia painettuun oppaaseen, tarkistathan ajantasaiset tiedot kursseista ilmoittautumissivustolta, uusi.opistopalvelut.fi/karkkila.

Huom! Työväenopisto järjestää myös tyhy-päiviä. Kysy tarkempia tietoja opiston toimistosta.

Syyskausi on merkitty oppaaseen lyhenteellä **sl** ja kevätkausi lyhenteellä **kl**.
Muut oppaan symbolit:

 työllistymistä edistävä kurssi

 uusi kurssisisältö

 hybridikurssi (kurssille voi osallistua paikan päällä tai etänä)

ILMAINEN

maksuton kurssi

Työvuosi 2026–2027

Työväenopiston työvuosi on 1.8.2026–31.7.2027
Syyskausi (koko kauden kestävillä kursseilla):
31.8.–29.11.2026, syyslooma viikolla 42
Kevätkausi (koko kauden kestävillä kursseilla):
11.1.–12.4.2027, hiihtoloma viikolla 8

Opiston näyttelyt ja muut tapahtumat

17.–29.4.2027 Kuvataideryhmien **näyttely** Kirjastogal-leriasa (Valtatie 26 E). Näyttely on avoinna kirjaston aukioloaikoina.

24.4.2027 klo 12.00 Opiston **keväťjuhla** ja kevät-näyttelyn avajaiset Galleria Bremerissä (Valimomuseo, Bremerintie 10)

24.4.–2.5.2027 Opiston **keväťnäyttely** avoinna joka päivä klo 12–18 Galleria Bremerissä (poikkeuksena 1.5. Suljettu), (Valimomuseo, Bremerintie 10). (Töiden tuonti ti 20.4.2027 klo 13–19 ja poishaku ma 3.5.2027 klo 13–19. Huom. Töitä ei saa hakea pois ennen näyttelyn loppumista.)

Karkkilan työväen-opiston yhteystiedot

Postiosoite: PL 50, 03601 Karkkila
Puhelin: 044 767 4934
Sähköposti: tyovaenopisto@karkkila.fi

 Karkkilan työväenopisto

 karkkilantyovaenopisto

Henkilökunta

Rehtori Jari Valtari, p. 0500 705 795, jari.valtari@karkkila.fi
Opistosihtööri Tuula Gröhn, p. 044 7674934, tuula.grohn@karkkila.fi
Suunnittelijaopettaja Satu Ruokamo, p. 050 405 28 15, satu.ruokamo@karkkila.fi
Tuntiopettajiin saa tarvittaessa yhteyden opiston toi-miston kautta.

Toimipaikat

Galleria Bremer, Tehtaanpuisto, Bremerintie 10
Haukkamäen koulu, Vanha Turuntie 28
Hiljan kammari, Valtatie 8
Högforsin päiväkotiliikuntasali, Valtatie 22
Kansankulma, Helsingintie 54
Karkkilan kaupungintalo, Valtatie 26 D
Karkkilan kaupunginkirjasto, Valtatie 26 E
Karkkilan liikuntahalli, Anttilankatu 2–4
Karkkilan musiikkikoulu, Anttilankatu 8
Karkkilan yhteiskoulu, Karkkilasali, Anttilankatu 2–4
Nyrkkeily sali Kita, Anttilankatu 2–4 (kulku liikuntahal-lin kautta)
Nyhkälän koulu, Kuvataidekoulu, Huhdintie 13
Opistotalo, kutomo, Anttilankatu 8
Pakari, Vanha Fagerkullantie
Palvelukeskus, Kuntokaari, takkahuone/ruokala Nyh-käläntie 39
Sola-Sali, Valurinkatu 2 C
Suvimaja, Vuotinaistentie 108
Vähäveden tila, Vähävedenpihantie 20

Palaute

Voit antaa koko lukuvuoden ajan palautetta:
• sähköpostilla tyovaenopisto@karkkila.fi
• puhelimitse 044 7674934

Kaikukortti

Karkkilan työväenopiston kurssipaikoista 2% on saatavilla maksutta Kaiku-kortilla.

Lue lisää: www.karkkila.fi/kulttuuri-vapaa-aika/kulttuuri/kaikukortti
Kaikille kursseille ei pääse Kaikukortilla. Ne on merkitty teks-tillä *Ei Kaikukortti-kurssi.

KURSSIT

Musiikki.....	5
Kuvataide.....	7
Esittävä taide ja kirjallisuus.....	8
Kädentaidot.....	9
Kielet.....	14
Historia, yhteiskunta ja talous.....	16
Luonto.....	17
Ensiapu.....	17
Terveys ja hyvinvointi.....	18
Kotitalous.....	18
Kauneudenhoito.....	19
Liikunta.....	19

Sadan vuoden yhteisöllisyys

Karkkilan työväenopisto perustettiin 101 vuotta sitten. Opisto perustettiin hyvin erilaiseen Suomeen, jossa kansalaissodasta oli kulunut seitsemän vuotta ja espanjantauti oli päättynyt vain viisi vuotta aiemmin. Maata oltiin rakentamassa itsenäiseksi ja välit itäisen naapurin kanssa olivat hyvin huonot. Paljon vaarallisia merkkejä oli ilmassa niin demokratian kuin rauhankin kannalta Euroopassa. Hyvin monella tavalla historia on toistamassa itseään ja maailma tuntuu jälleen olevan pahasti sekaisin.

Läntisen maailman omaksuma demokratia ja markkinatalous nojautuvat hyvin pitkälle 1700 – luvun valistuksen ajattelijoiden ajatuksiin ja heidän korostamiin arvoihin. Näyttää kuitenkin siltä, että valistuksen arvopohja on pahasti rapautunut. Tosiasiat, järjen käyttö ja usko tieteeseen on menettänyt merkitystä ja niitä ovat tulleet korvaamaan erilaiset tarinat, perusteettomat väitteet ja mielikuvitukselliset salaliittoteoriat. Sosiaalinen media algoritmeineen käyttää epätotuus vastakkainasettelujen kärjistämiseksi. Poliittika on muuttunut yhä enemmän epäasialliseksi huutamiseksi ja jatkuvaksi provosoinniksi.

Kaoottiseksi käyneessä maailmassa pohjoismaiset yhteiskunnat ovat olleet monella tavalla lintukotoja ja menestystarinoita. Niitä määrittää sosiaalisen tasa-arvon lisäksi tuloerojen vähäisyys, luottamus yhteiskuntaan ja julkiseen sektoriin. Pohjoismaissa huomattavan moni yhä kokee, että maksetuille verorahoille saa aidosti vastinetta eli toimivia julkisia palveluja. Koulutus ja sivistys ovat niitä keskeisiä palveluja.

Sadan vuoden aikana Suomi on kehittynyt eurooppalaisesta periferiasta maailman onnellisimmaksi maaksi, joka loistaa tilastoissa vähäisen korruption, korkean lukutaidon, toimivan sosiaaliturvan ja monien muiden indikaattoreiden valossa. Tämä on ollut todella merkittävä menestystarina. Sivistys ja kulttuuri ovat kehittäneet ihmisiä ja heidän arvostelukykyään, auttaneet ymmärtämään historiaa ja puolustamaan demokratiaa sekä tulkitsemaan olemassaolon moninaisuutta. Miten työväenopisto sitten liittyy tähän? Opistossa voi opiskella kieliä, musiikkia, liikuntaa sekä erilaisia taide- ja taitoaineita. Erityisesti opistojen merkitys näyttäytyy yhteisöllisyyden tyyssijana. Luontaisten kohtauspaikkojen vähetessä opistojen aktiviteetit saavat ihmiset kokoontumaan ja tuomaan elinvoimaa kaupunkiin. Kurssitarjonta tuo mielen vireyttä ja edistää käsillä tekemisen taitoja. Tutkimusten mukaan opisto voi olla opiskelijoille demokratiakoulu, kuntohoitola, toinen olohuone, piristysruiske, henkireikä, ponnahduslauta tai jopa eräänlainen ennaltaehkäisevä ”terveyskeskus”. Opinnot ovat ihmisille, yhteiskunnalle ja hyvinvoinnille perustavan tärkeä asia. Opistotoiminta on yhteisöllisyyden sosiaalinen pohja, kansalaiskeskustelun tyyssija, kansalaistaitojen ja –valmiuksien kehittäjä,

kansalaisen äänen vahvistaja ja kansalaisvaikuttamisen kanava, keskinäisen tuen ja avun organisoija, vapaaehtoistyön ja yhteisvastuun edistäjä, yhteiskunnallisten palveluiden tuottaja ja muun muassa kielten opiskelun kautta kansainvälistäjä. Kaikkea tätä olemme viimeisen kymmenen vuoden ajan oppineet kutsumaan sosiaaliseksi pääomaksi. Niitä tietoja ja taitoja, joita elämän aikana olemme ehtineet kerryttää itseemme. Sosiaalisen pääoman määrä puolestaan heijastuu monin tavoin yhteiskuntaan elämän laadusta demokratiaan, kansanterveyteen ja taloudelliseen toimintaan. Ei siis ole aivan sattumaa se, että niissä maissa, joissa on paljon vapaata sivistystyötä elävät myös maailman onnellisimmat kansat.

Kansalais- ja työväenopistoja on Suomessa 174 ja ne ovat tärkeä osa suomalaista vapaata sivistystyötä. Kurseille osallistuu noin 650.000 opiskelijaa ja opetustunteja järjestetään noin 2 miljoonaa. Niihin ei tulla suorittamaan tutkintoa, vaan opinnot perustuvat ihmisen omaan haluun oppia ja kehittyä. Opistojen tarjontaan kuuluu niin Karkkilassa kuin koko maassakin taideaineita, käsityötä, musiikkia, kielikursseja, liikuntaa ja yhteiskunnallisia aineita. Yksi toiminnan pääperiaatteista on ollut opetuksen tuominen lähelle ihmistä. Työväenopiston erityisenä vahvuutena on sen helppo lähestyttävyyden ja toiminnan soveltuvuus kaikenikäisille oppijoille koulutustaustasta riippumatta. Karkkilassa työväenopisto tarjosi viime lukuvuonna 4 443 opetustuntia ja kursseille osallistui 1 298 eri henkilöä. Melko vaikuttava suoritus kaupungissa, jossa on noin 8 400 asukasta!

Työväenopistoa rahoittaa kolme tahoa: valtio, ylläpitäjä eli Karkkilan kaupunki ja opiskelijat itse. Valtio myöntää talousarvionsa puitteissa työväenopistolle valtionosuustunteja, joiden järjestämiskustannuksista se korvaa laskennallisesti 57 %. Loppuosa toiminnan kustannuksista katetaan ylläpitäjän osuudella sekä opiskelijoiden kurssimaksuina. Tulevana lukuvuotena kurssimaksuja on nostettu maltillisesti muutamalla prosentilla viime vuodesta ja opetustarjontaa on supistettu noin 10 % aiemmasta.

Hankalasta taloustilanteesta huolimatta kurssilaisille halutaan edelleen tarjota monipuolinen valikoima eri opetusalueiden kursseja, jotka lisäävät ennen kaikkea osallistujien hyvinvointia ja yhdessä tekemisen iloa, uusien taitojen oppimista unohtamatta. Haluamme olla saavutettava, yhdenvertainen, yhteisöllinen matalan kynnyksen kohtaamispaikka, johon kuka tahansa voi tulla kehittämään itseään, oppimaan uutta ja harrastamaan – siis sivistymään. Tervetuloa laadukkaille kursseillemme!

Jari Valtari

Rehtori



Musiikki



Kuva: Viihdekuoron arkisto

110105 Mieskuoro
Yhteiskoulu, ruokasali 60,00 €
Ma 16.00–18.00
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Arja Virtanen

Tunteja 30 sl, 30 kl
Kuorolaulun teoriaa, äänenmuodostusta ja mieskuorolauluja. Mukaan sopii myös uusia laulajia. Mieskuoron kurssi toteutetaan yhteistyössä Karkkilan työväen mieskuoron kanssa, jolla on jonkin verran toimintaa myös opiston kurssin ulkopuolella.

110106 Naiskuoro
Yhteiskoulu, ruokasali 60,00 €
Ma 18.00–20.00
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Arja Virtanen

Tunteja 30 sl, 30 kl
Kuorolaulun teoriaa ja harjoituksia, äänenmuodostusta ja naiskuorolauluja. Mukaan sopii myös uusia laulajia. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Karkkilan työväen naislaulajien kanssa, joilla on toimintaa myös opiston kurssin ulkopuolella.

110107 Elämänkaaren musiikki
Palvelukeskuksen takahuone 55,00 €
Ti 10.00–11.30
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Tuija Närhi

Tunteja 24 sl, 24 kv
Tarkoitettu seniori-ikäisille. Lauletaan omaa elämää koskettavia lauluja, kuunnellaan ikimuistoista soitantaa ja keskustellaan musiikin herättämistä

muistoista ja vaihdetaan ajatuksia ajankohtaisista asioista. Uudet laulajat rohkeasti mukaan! Kurssimaksussa on huomioitu opintosetelilennus valmiiksi.

110109 Viihdekuoro
Nytkälän koulu, ruokasali 65,00 €
Ti 18.00–20.30
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Henna-Riina Kuusela

Tunteja 36 sl, 36 kl
Äänenkäytön ja musiikinteorian perusteita, sekakuoro-ohjelmistoa. Mukaan sopii myös uusia laulajia. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Karkkilan viihdekuoron kanssa, jolla on toimintaa myös opiston kurssin ulkopuolella.

110110 Kuoro laulutaidottomille
Yhteiskoulu, ruokasali 55,00 €
To 16.30–18.00
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Arja Virtanen

Tunteja 24 sl, 24 sl
Pelkäätkö laulaa, koska saatat laulaa ”väärin”? Tähän kuoroon voit tulla sellaisena kuin olet, nauttimaan yhdessä laulamisesta ilman paineita. Pienien ääniharjoitusten avulla opimme ehkä kuitenkin ”salaa” jotain uutta ja voimme kokeilla myös helppoja kaksiaänisiäkin lauluja. Sopii uusille laulajille sekä aiemmin mukana olleille. Tervetuloa laulamaan!

110114 Soittokunta
Karkkilasali 45,00 €
Ma 18.00–20.30
7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027
Hannu Simoinen
Tunteja 21 sl, 21 kl
Yhteisharjoittelua Nummelan ja Nummen soittokuntien kanssa. Mukaan mahtuu myös uusia soittajia. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Karkkilan soittokunnan kanssa, jolla on toimintaa myös opiston kausien ulkopuolella. Kokoontumispäivät syksyllä Karkkilan osalta: 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11. Kevät 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 12.4., 19.4.

110123 Pianonsoitto A
Karkkilan musiikkikoulu 130,00 €
Ma 15.30–17.00
31.8.2026–12.4.2027
Tomi Kostian
Tunteja 8 sl, 8 kl

Pääpaino kevyessä musiikissa ja vapaassa säestyksessä. Yksityisopetusta (30 min). Tunnit maanantaisin klo 15.30 – 20.00. Kurssimaksu sl. 130 €, kl.130 €. Uusia opiskelijoita ei oteta.

110124 Pianonsoitto B
Karkkilan musiikkikoulu 130,00 €
To 11.30–13.30
3.9.2026–8.4.2027
Tuomas Kangas
Tunteja 8 sl, 8 kl

Pianonsoiton perusteita ja opetusta kurssilaisen omien taitojen mukaan. Opetusta annetaan yksilöllisesti viikoittain omalla 30 min soittotunnilla, tunnin aika sovitaan opettajan kanssa. Kurssimaksu sl. 130 €, kl. 130 €. Uusia opiskelijoita ei oteta.

110131 Harmonikansoitto
Opistotalo, alakerta 130,00 €
Ti 14.30–17.00
1.9.2026–6.4.2027
Soile Närhi

Tunteja 8 sl, 8 kl
Harmonikkatunneista sovitaan syksyllä opettajan kanssa. Yksilöllistä harjoittelua kurssilaisten tason mukaan. Yksityisopetusta (30 min), tunnit ensisijaisesti tiistaisin. Kurssimaksu sl 130 €, kl 130 €.

110139 Ukulele senioreille
Palvelukeskuksen takkahuone 60,00 €
Ti 11.30–12.30
1.9.2026–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Erkki Kuuttila
Tunteja 16 sl, 16 kl
 Senioreille tarkoitettua ukulelen soittoa iloisissa tunnelmissa. Aikaisempaa soitkokemusta ei tarvita eikä soitintakaan vielä ensimmäisellä kerralla. Ryhmään mahtuu muutama uusi jäsen. Opintoseteli on huomioitu jo hinnassa.

110140 Ukuleleorkesteri
Kansankulma 80,00 €
Ti 19.00–20.30
1.9.2026–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Erkki Kuuttila
Tunteja 24 sl, 24 kl
 Jo toistakymmentä vuotta toiminut Karkkilan I ukuleleorkesteri jatkaa samalla kokoonpanolla. Uusia jäseniä tarvittaessa peruuttaneiden tilalle. Uusille jäsenille koesoitto.

110143 Sähkökitara ja sähköbasso
Yhteiskoulu, musiikkiluokka 130,00 €
To 16.00–19.30, Pe 16.30–20.00
3.9.2026–9.4.2027
Erkki Kuuttila
Tunteja 8 sl, 8 kl
 Sähkökitaran ja sähköbasson soiton perusteita länsimaisen rytmimusiikin tyyleillä. Kurssilla käydään läpi eri soitto-tyylejä ja tekniikoita sekä soittimen tuntemusta ja soittamiseen liittyviä laitteita (vahvistimet ja efektit). Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin myös vähän pidemmälle ehtineille soittajille. Oma soitin oltava mutta ei vielä ensimmäisellä tunnilla. Kurssi sopii kaikenikäisille 6 v. alkaen. Yksityisopetusta (30 min.). Opetuspaikkana torstaisin Yhteiskoulun musiikkiluokka ja perjantaisin Nyhkälän koulun musiikkiluokka. Kurssimaksu sl. 130 €, kl. 130 €. Uusia opiskelijoita ei oteta.

110144 Rock-kitaran perusteet senioreille
Yhteiskoulu, musiikkiluokka 70,00 €
Ti 18.00–19.00
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Erkki Kuuttila
Tunteja 16 sl, 16 kl
 Onko sähkökitara lojunut nurkassa tai sängyn alla jo pidemmän aikaa? Miltä tuntuisi oppia ihan perus räntätätän soittaminen tyyliin Hurriganes tai Status Quo? Nyt olisi mahdollista oppia nuo rockin kuningaskomppit leveässä haara-asennossa kitara polven korkeudella roikkuen. Eli ihan rock-kitaran alkeista olisi kyse, ilman hirveitä sointuotteita ja terminologiaa, unohtamatta kuitenkaan perustermejä kuten nupit kaakossa ja viidennestä pallosta. Opetus on ryhmässä max.12 henkeä ja oma sähkökitara ja rock asenne oltava. Tiedossa 60 minuuttia lystiä aidon rockin parissa. Kurssimaksussa on huomioitu opintosetelialennus.

110145 Kitaransoitto
Nyhkälän koulu 100,00 €
Ma 16.00–18.30
31.8.2026–12.4.2027
Lauri Jämsänen
Tunteja 12 kl, 12 sl
 Akustisen kitaran /sähkökitaran perustaidot. 1.Taso Tekniikka ja asteikkojen sekä nuottien hallinta. Melodiset harjoitukset. 2.Taso Soittotaidon edelleen kehittäminen. Sointukäännökset, moniääninen esittäminen, säestystekniikka, Transponointi, melodian ja säestyksen yhdistäminen. Ryhmässä soittaminen-Kannattaa kehittää taitoja. Siitä on iloa itselle ja muille! Kurssimaksu sl. 130 €, kl. 130 €.

110147 Rumpujen soitto
Nyhkälän koulu, musiikkiluokka 130,00 €
To 15.15–19.00
3.9.2026–8.4.2027
Chris Konieczny
Tunteja 8 sl, 8 kl

Tekniikkaa, komppeja, nuottilukua. Yksityisopetusta (30 min). Kurssimaksu sl 130 Eur, kl 130 Eur. Uusia opiskelijoita ei oteta.

110151 Viihdeorkesteri
Yhteiskoulu, musiikkiluokka 125,00 €
To 19.30–21.00
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Erkki Kuuttila
Tunteja 24 sl, 24 kl
 Viihdeorkesterissa käydään läpi tyypillisimpiä tanssimusiikin tyylejä. Välttävä nuotinluku suotavaa sekä soittimen perustekniikoiden hallinta. Oma soitin oltava. Orkesteriin mahtuu vielä kosketinsoittajia ja mahdollinen perkussionisti.

110171 Musiikin teorian alkeet
Karkkilan musiikkikoulu 45,00 €
Pe 17.15–18.45
18.9.–20.11.2026, 8.1.–12.3.2027
Tuija Närhi
Tunteja 10 sl, 10 kl
 Musiikin teorian perusteita kaikille kiinnostuneille. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat saada tukea omaan musiikin harrastamiseensa tai yleissivistää itseään. Kurssipäivät syksyllä: pe 18.9., 2.10., 23.10., 6.11., 20.11. Keväällä: 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 12.3.

110172 Musiikin teorian jatkokurssi
Karkkilan musiikkikoulu 45,00 €
Pe 17.15–18.45
11.9.–13.11.2026, 15.1.–19.3.2027
Tuija Närhi
Tunteja 10 sl, 10 kl
 Musiikin teorian perusteiden jatkokurssi musiikin harrastajille. Kurssi on jatkoa edellisten vuosien musiikin teorian alkeiskursseille, mutta sopii myös muille aivan alkeet jo osaaville. Kurssin sisältö sovitellaan osallistujien mukaan. Kurssipäivät syksy: 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11. Kurssipäivät kevät: 15.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3.



Kuvataide

110305 Elävän mallin ja muotokuvan piirustus ja maalaus
Yhteiskoulu, kuvataideluokka 100,00 €
Ke 18.00–20.30
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Anne Siirtola
Tunteja 36 sl, 36 kl
 Kurssilla tutkitaan muotokuvaa ja elävää mallia piirtäen ja maalaten erilaisin tekniikoin. Alkeis- ja jatkokurssi.

110307 Kuvataideryhmä
Opistotalo, alakerta 100,00 €
Ke 13.00–16.15
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Anne Siirtola
Tunteja 48 sl, 48 kl
 Piirtämisen ja maalauksen perusteita sekä oman ilmaisun kehittämistä. Alkeis- ja jatkokurssi.

110311 Maisemamaalaus
Suvimaja 45,00 €
Pe 18.00–21.15, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.00
14.–16.5.2027
Anne Siirtola
Tunteja 19
 Kurssilla keskitytään maiseman havainnointiin ja omaan ilmaisuun maalaamalla öljy-, akryyli- tai vesiväreillä. Luonnossa maalaaminen on kokonaisvaltaista, sen kautta oppii tekemään havaintoja esim. vaihtuvasta valosta ja väreistä. Ota mukaan maalausteline ja eväät. Mahdollisuus saunomiseen.

110315 Löytöretkelle omaan itseen
Yhteiskoulu, kuvataideluokka 60,00 €
To 18.00–20.30, Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00
14.1.–4.3.2027
Anne Siirtola
Tunteja 35
 Tule mukaan etsimään sisäisiä voimavarojasi ja pysähtymään arjen keskellä. Kurssilla työskentelemme monimateriaalisesti piirtäen, maalaten, savesta muotoillen, kollaasia tehden. Myös kehollisesti ja aisteilla kuulostellen. Voit tulla mukaan avoimin mielin, mitään aikaisempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita. Kurssi pohjautuu ekspressiivisen taideterapian metodeihin. Mukaan voi tulla jo aikaisemminkin kurssilla olleet. Pieni materiaalmaksu.



Kurssipäivät: 14.1., 22.1., 23.1., 28.1., 4.2., 11.2., 19.2., 20.2. ja 4.3.

110323 Kalligrafiakurssi, syksy
Palvelukeskuksen ruokala 55,00 €
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
24.10.–15.11.2026
Vivian Majevski
Tunteja 28
 Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista ja kirjaimilla leikkimistä, jonka tarkoituksena on kehittää viivan hallintaa ja sommittelutaitoja. Meditatiivinen harrastus, jossa kiire häviää. Ota mukaan lyijykynä, kumi, viivotin ja harjoituspaperia. Opettajalta saa ostaa muita tarvikkeita (n. 15€). Kurssipäivät: syksyllä 24.–25.10., 14.–15.11.

110323 Kalligrafiakurssi, kevät
Palvelukeskuksen ruokala 55,00 €
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
20.2.–7.3.2027
Vivian Majevski
Tunteja 28
 Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista ja kirjaimilla leikkimistä, jonka tarkoituksena on kehittää viivan hallintaa ja sommittelutaitoja. Meditatiivinen harrastus, jossa kiire häviää. Ota mukaan lyijykynä, kumi, viivoitin ja harjoituspaperia. Opettajalta saa ostaa muita tarvikkeita (n. 15€). Kurssipäivät: 20.–21.2. sekä 6.–7.3.

110341 Kuvataideryhmä ”Ilo” A
Yhteiskoulu, (ent.kirjastoluokka) B102 60,00 €
Ma 16.30–18.00
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Irene Lahti
Tunteja 24 sl, 24 kl
 Tämä kurssi on tarkoitettu erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Maalausta, piirtämistä sekä rakentelua ja muovailua. Tarvikemaksu sl 20 € ja kl 20 €. Kurssimaksussa on huomioitu opintosetelialennus valmiiksi.

110343 Kuvataideryhmä ”Innostus” B
Yhteiskoulu, (ent.kirjastoluokka) B102 60,00 €
Ma 18.15–19.45
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Irene Lahti
Tunteja 24 sl, 24 kl
 Tämä kurssi on tarkoitettu erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Maalausta, piirtämistä sekä rakentelua ja muovailua. Tarvikemaksu sl 20 €, kl 20 €. Kurssimaksussa on huomioitu opintosetelialennus valmiiksi.



Kuva: Tuula Gröhn



Esittävä taide ja kirjallisuus



Kari Kyrönseppä:
Täysin palkein, KTN, 2025

Kuva: Antti Lehtonen

110364 Fakta ja fiktiota – luovan kirjoittamisen ryhmä
Palvelukeskuksen ruokala 45,00 €
Ti 18.00–19.30
1.9.–17.11.2026, 12.1.–16.3.2027
Hanna Niittymäki
Tunteja 12 sl, 12 kl
Tule mukaan kirjoittajien yhteisöön. Ammennamme inspiraatiota omista elämästämme, ympäröivästä maailmasta ja mielikuvituksen syövereistä. Ryhmässä tehdään pieniä harjoituksia ja mukaan saa vapaaehtoisia kotiläksyjä. Et tarvitse edeltävää kokemusta kirjoittamisesta, mutta ei kannata jättää tulematta, vaikka sitä olisikin. Harjoitamme kyniämme laaja-alaisesti. Suunnitteilla muun muassa: novelleja, draamaa, lyriikkaa, kolumneja ja satuilua. Ryhmää ohjaa kirjoittamisen opettaja Hanna Niittymäki. Syksy 1.9., 15.9., 29.9., 20.10., 3.11., 17.11. Kevät 12.1., 26.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3.

110368 Nuorisoteatteri 8-12-vuotiaille
Kaupungintalo 60,00 €
Ke 17.00–18.30
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Lilia Kujanpää
Tunteja 24 sl, 24 kl
Teatteri-ilmaisen ryhmä. Monipuolisia teatterileikkejä ja harjoituksia.

110369 Mininäytelmät-näytelmä
Kaupungintalo 35,00 €
To 17.00–18.30
14.1.–8.4.2027
Lilia Kujanpää
Tunteja 24
Mininäytelmät -näytelmä tehdään yhdessä osallistujien kanssa, heidän omista mininäytelmistään. Huhtikuussa kolme esitystä.

110371 Kolme pientä porsasta
Kaupungintalo 35,00 €
To 17.00–18.30
3.9.–26.11.2026
Lilia Kujanpää
Tunteja 24
Kolme pientä porsasta -kansansadun pohjalta käsikirjoitettu näytelmä. Tarina isoksi kasvamisesta nykymaailmassa. Joulukuussa kolme esitystä.

110372 Tarinateatteri-kurssi aikuisille
Kaupungintalo 90,00 €
Ti 18.00–19.30
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Lilia Kujanpää
Tunteja 12 sl, 12 kl
"Lilialla on pitkä kokemus tarinateatterista näyttelijänä ja muusikkona ammattiteatterissa. Hän on myös ohjannut tarinateatterikursseja ja nuorisoteatteriryhmiä. Tarinateatterin (Playback Theatre) on kehittänyt Jonathan

Fox Amerikassa Jo Salaksen kanssa. Tarinateatterissa yleisön tarinoista improvisoidaan kohtauksia turvallisessa ympäristössä. Tapaamiskerroilla tutustutaan tarinateatteritekniikoihin omien tarinoiden kautta. Harjoitellaan aktiivista kuuntelua ja jaetaan kokemuksia ryhmäläisten kanssa. Jokaisella kerralla tehdään myös lämmittelyharjoituksia eikä mitään tarvitse etukäteen osata." Joka toinen tiistai.

110373 Luovan ilmaisun kurssi aikuisille kehitysvammaisille ja autismikirjon henkilöille
Kaupungintalo 55,00 €
To 17.00–18.00
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Minna Snygg
Tunteja 16 sl, 16 kl

Innostavaa teatteriharrastusta turvallisessa ilmapiirissä kehitysvammaisille ja autismikirjon aikuisille. Kokoontumiset strukturoitu ja mukana visuaaliset kommunikoinnin tuet (kuvakortit, aikatauluseinä, selkokieli, tukiviittomat). Ryhmän koosta ja tarpeista riippuen tuntuunittelma on joustava ja se reagoi ja mukautuu osallistujien tarpeet huomioiden. Kurssin aikana luodaan ryhmäläisten haaveiden ja ideoiden pohjalta tarina, joka käsikirjoitetaan ja kuvataan lyhytelokuvaksi keväällä 2027. Lyhytelokuva esitetään omassa juhlatilaisuudessa kesällä 2027. Juhla toteutetaan yhteistyössä eri yhdistysten ja toimijoiden kanssa.

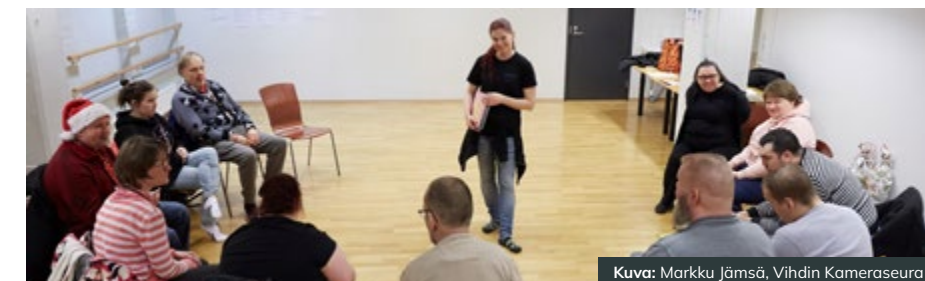
110374 Vihan jumala -näytelmä
1.9.–31.12.2026, 1.1.–28.2.2027
Markku Ihamäki
Karkkilan työväenopiston ja Karkkilan Työväen Näyttämön yhteistyönä valmistuu syksyllä 2026 sekä keväällä 2027 Vihan jumala -näytelmä. Yasmina Rezan palkittu musta komedia paljastaa, kuinka ohut sivistyksen pintakerros lopulta on. Kahden koulupojan riita johtaa vanhempien sovintotapaamiseen, jonka tarkoitus on hoitaa asia aikuismaisesti ja rauhallisesti. Illan edetessä kohteliaisuus kuitenkin murenee, ja keskustelu muuttuu armottomaksi valtapeliksi, jossa pintaan nousevat parisuhdeongelmat, kilpailu, tekopyhyys ja tukahdutettu aggressio. Yasmina

Reza on yksi maailman tunnetuimmista nykyajan näytelmäkirjailijoista. Hänen näytelmiään on esitetty ympäri maailmaa, ja hänet tunnetaan erityisesti terävästä dialogista, älykkästä huumorista ja tarkkanäköisestä ihmiskuvauksesta. Vihan jumala on huvittoman tunnistettava ja samalla pysäyttävä näytelmä ihmisluonnosta – siitä, kuinka helposti järki väistyy vaistojen tieltä. Suomennos: Reita Lounatvuori Ohjaus Karkkilan Työväen Näyttämöllä: Markku Ihamäki Tuotanto: Karkkilan Työväen Näyttämö / Mika Nikander. Harjoitukset syyskaudella 2026. Esitykset tammi–helmikuussa 2027. Näytelmän esitysoikeuksia Suomessa valvoo Nordic Drama Corner. Näytelmässä on rajallinen määrä rooleja. Mukaan ilmoittautuneille pidetään koeluku, jonka perusteella roolitus tehdään. Infoa ja lisätietoja

karkkilantyovaennayttamo@gmail.com

110380B Filmihullut work shop
Palvelukeskuksen ruokala 55,00 €
To 17.30–20.00
1.10.–2.12.2026
Emi Linnakoski
Tunteja 30

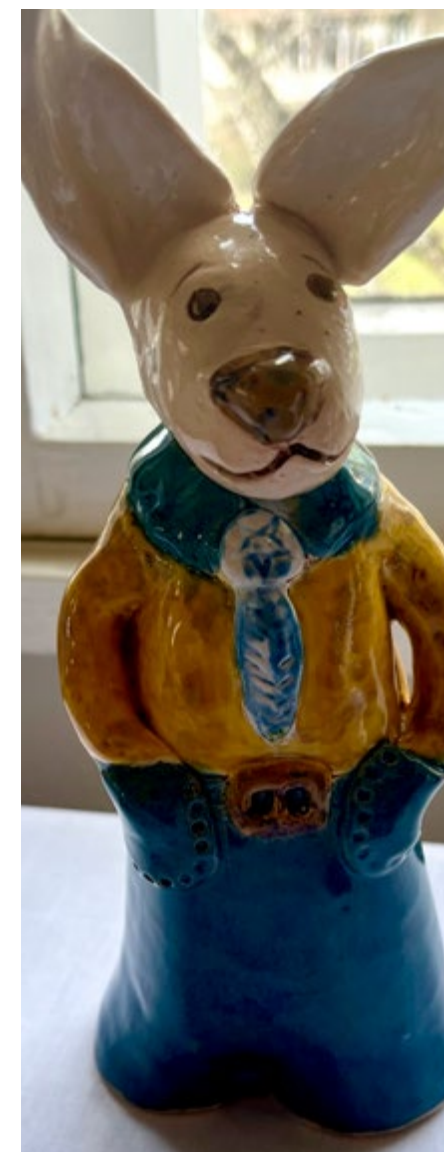
Kiinnostaako elokuvanteko? Muhiiko mielessäsi ideoita mutta toteutus puuttuu? Filmihulluissa pääset käsikirjoittamaan,



Kuva: Markku Jämsä, Vihdin Kameraseura



Kädentaidot



110407 Posliininmaalaus
Opistotalo, alakerta 100,00 €
Ti 10.00–12.30
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Maarit Murtosalo
Tunteja 36 sl, 36 kl
Alkeis- ja jatkoryhmä. Uudet ja vanhat tekniikat. Maalataan vesiliukoisilla nesteillä, käytetään jalometalleja ja pintakoristeluaineita. Polttomaksu (15 € / lukukausi) sisältyy kurssimaksuun. Poltetaan vain kurssilla tehdyt työt.

110409 Keramiikka A
Opistotalo, alakerta 120,00 €
To 10.00–12.30
10.9.–3.12.2026, 7.1.–1.4.2027
Irene Lahti
Tunteja 36 sl, 36 kl
Valmistetaan erilaisia savitöitä ja keraamisia veistoksia. Polttomaksu (15 € / lukukausi) sisältyy kurssimaksuun. Sopii sekä vasta-alkajille että pidemmälle ehtineille. Poltetaan vain kurssilla tehdyt työt.

110410 Keramiikka B
Opistotalo, alakerta 120,00 €
To 18.00–20.30
10.9.–3.12.2026, 7.1.–1.4.2027
Irene Lahti
Tunteja 36 sl, 36 kl
Valmistetaan erilaisia savitöitä ja keraamisia veistoksia. Polttomaksu (15 € / lukukausi) sisältyy kurssimaksuun.

Sopii sekä vasta-alkajille että pidemmälle ehtineille. Poltetaan vain kurssilla tehdyt työt.

110411 Keramiikka C
Opistotalo, alakerta 120,00 €
Ke 18.00–20.30
9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Irene Lahti
Tunteja 36 sl, 36 kl

Valmistetaan erilaisia savitöitä ja keraamisia veistoksia. Polttomaksu (15 € / lukukausi) sisältyy kurssimaksuun. Sopii sekä vasta-alkajille että pidemmälle ehtineille. Poltetaan vain kurssilla tehdyt työt.

110412 Rakukurssi
Opistotalo, alakerta 50,00 €
Ke 17.30–21.15, Pe 17.30–21.15, La 10.00–16.45
12.–29.5.2027
Miia Virtasalmi
Tunteja 18
Valmistetaan keramiikkaa vanhalla perinteisellä japanilaisella rakupoltolla. Polttomaksu (5 €) sisältyy kurssimaksuun. Materiaalimaksu 20 € laskutetaan kurssimaksun yhteydessä. Poltetaan vain kurssilla tehdyt työt. Kurssipäivät: 12.5., 28.–29.5.2027

110413 Primitiivikeramiikka-kurssi
Opistotalo, alakerta 50,00 €
La 10.00–16.45, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
12.–26.9.2026
Irene Lahti
Tunteja 20

Valmistetaan esineitä, jotka ensin kiillotetaan ja sitten poltetaan raku-uunissa. Savustetaan orgaanisilla materiaaleilla. Polttomaksu (5 e) sisältyy kurssimaksuun. Materiaalimaksu (10 e) laskutetaan kurssimaksun yhteydessä. Kurssipäivät: la-su 12. -13.9. klo 10.00–15.00 (opistotalolla) ja la 26.9. klo 10.00–16.45 (Suvimajalla)

110414 Keramiikan lyhytkurssi Rut Brykin tapaan
Kuvataidekoulu 35,00 €
La 10.00–14.15
31.10.–14.11.2026
Irene Lahti
Tunteja 10

Kurssilla valmistetaan ensin kipsilevy, johon kaiverretaan kuvioita. Sen jälkeen kaiverretun laatan avulla valmistetaan kaulimalla koristelaattoja ja reliefejä savesta. Polttomaksu (10 euroa) sisältyy kurssimaksuun. Poltetaan vain kurssilla tehdyt työt. Kurssipäivät: 31.10 ja 14.11.2026



110414b Keramiikkarasioita Rut Brykin tapaan
Kuvataidekoulu 35,00 €
La 10.00–14.15
20.2.–13.3.2027
Irene Lahti
Tunteja 10

Kurssilla valmistetaan ensin kipsilevy, johon kaiverretaan kuvioita. Sen jälkeen kaiverretun laatan avulla valmistetaan kaulimalla rasioita, laattoja ja reliefejä savesta. Polttomaksu (10 euroa) sisältyy kurssimaksuun. Poltetaan vain kurssilla tehdyt työt. Kurssipäivät: 20.2. ja 13.3.2027

110415 Halloween saviaskartelua
Opistotalo, alakerta 20,00 €
La 10.00–12.30
10.10.2026
Miia Virtasalmi
Tunteja 3

Tule yksin tai ota koko perhe mukaan! Valmistetaan keraamisia kurpitsia punasavesta, lepakoita mustasavesta yms. Huom. Kaikkien osallistujien tulee ilmoittautua kurssille. Kurssimaksu 20 e / perhe tai 15 e / henkilö (sisältää materiaalimaksun).

110416A Joulusta saviaskartelua A
Opistotalo, alakerta 20,00 €
La 10.00–12.30
28.11.2026
Miia Virtasalmi
Tunteja 3

Tule yksin tai ota koko perhe mukaan! Valmistetaan keraamisia joulukuusenkoristeita, kynttilälyhtyjä, tonttuja, enkeleitä yms. Huom. Kaikkien osallistujien tulee ilmoittautua kurssille. Kurssimaksu 20 e / perhe tai 15 e / henkilö (sisältää materiaalimaksun).

110416B Joulusta saviaskartelua B
Opistotalo, alakerta 20,00 €
La 13.00–15.30
28.11.2026
Miia Virtasalmi
Tunteja 3

Tule yksin tai ota koko perhe mukaan! Valmistetaan keraamisia joulukuusenkoristeita, kynttilälyhtyjä, tonttuja, enkeleitä yms. Huom. Kaikkien osallistujien tulee ilmoittautua kurssille. Kurssimaksu 20 e / perhe tai 15 e / henkilö (sisältää materiaalimaksun).

110417 Saviaskartelua pääsiäiseksi
Opistotalo, alakerta 20,00 €
La 10.00–12.30
6.3.2027
Miia Virtasalmi
Tunteja 3

Tule yksin tai ota koko perhe mukaan. Valmistetaan pupuja, tipuja, rairuohoastioita yms. Huom. Kaikkien osallistujien tulee ilmoittautua kurssille. Kurssimaksu 20 e / perhe tai 15 e / henkilö (sisältää materiaalimaksun).

110421 Lasinsulatusta ja emalointia
Opistotalo, alakerta 65,00 €
La 10.00–13.15, Su 13.00–16.15
29.8.–13.12.2026, 9.1.–18.4.2027
Irene Lahti
Tunteja 16 sl , 16 kl

Tehdään erilaisia esineitä uusio- ja sulatuslasista uunissa sulattaen sekä valmistetaan emalointitöitä. Mahdollinen materiaalimaksu. Infokirje lähetetään. Opetus lauantaisin ja sunnuntaisin: 29.–30.8.26 ja 12.–13.12.26 sekä 9. –10.1.27 ja 17.–18.4.27

110428 Mosaiikkikurssi
Opistotalo, alakerta 60,00 €
Pe 18.00–19.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00, Su 10.00–15.00
12.3.–4.4.2027
Anne Siirtola
Tunteja 29

Kurssilla voi valmistaa mosaiikkitekniikalla erilaisia käyttöesineitä, kuten kukkaruukut, pöydän kansi, kehyksiä, koriste-esineitä jne. Mosaiikkimateriaaliksi käyvät mm kaakeli, posliininpalat, lasi, kivi, muovi jne. Ota mukaan kurssille

mosaiikkimateriaalia, mosaiikkipihdit, hiekkapaperia ja työstettävä pohjamateriaali. Sopii vasta-alkajille sekä jatkokurssilaisille. Laastia, liimaa, sekä kaakeleita voi ostaa materiaalimaksua vastaan. Info: 12.3. klo 18.00–19.30, opetus: 20.–21.3. klo 10–16, 3.4. klo 10–16 ja 4.4. klo 10–15

110438 Kankaankudonta A
Kutomo 95,00 €
Ma 14.30–17.00
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Satu Ruokamo
Tunteja 36 sl, 36 kl

Kankaankudonnan jatkokurssi kudonnan hallitseville. Kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä. Oppituntien lisäksi opiskelijat kutovat omalla vapaa-ajalla.

110439 Kankaankudonta B alkeiskurssi
Kutomo 95,00 €
Ma 18.00–20.30
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Satu Ruokamo
Tunteja 36 sl, 36 kl

Kankaankudonnan peruskurssi vasta-alkajille ja perusteet hallitseville. Kurssilla opitaan perusasioita kuten loimen luominen, rakentaminen, kudonta, viimeistely. Kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä. Oppituntien lisäksi opiskelijat kutovat omalla vapaa-ajalla.

110443 Päiväkäsityökurssi
Palvelukeskuksen takkahuone 85,00 €
Ke 10.30–13.00
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Satu Ruokamo
Tunteja 36 sl, 36 kl

Päiväkäsityöt -kurssilla tehdään leppoisaa tahtiin käsitöitä, opitaan uutta ja kerrataan vanhaa. Voit kokeilla esim. koukkuamista, pussukan ompelua, tilkkutöitä tai virkkausta. Hyödynnä

jämälankoja tai kierrätä kankaita uusiin töihin. Voit tuoda mukasi myös keskeneräisen käsityön, saat neuvoja ja kannustusta työn valmistamiseen. Lisäksi kurssilla keskustellaan ajankohtaisista käsityön aiheista sekä muistellaan millaisia käsitöitä entisaikaan tehtiin. Kurssimaksussa on huomioitu opintotetialennus.

110445 Nypläys
Palvelukeskuksen takkahuone 95,00 €
Ti 18.00–20.30
1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Satu Ruokamo
Tunteja 36 sl, 36 kl

Kurssilla opitaan pitsinnypläystä. Nyplätään erilaisia jatkuvalankaisia ja palapitsejä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Vasta-alkajille perustekniikat ja helppoja pitsimalleja. Opettajalta voi tarvittaessa lainata välineitä.

110446 Neulekurssi
Palvelukeskuksen takkahuone 65,00 €
To 18.00–20.30
3.9.–19.11.2026, 14.1.–1.4.2027
Satu Ruokamo
Tunteja 18 sl, 18 kl

Opitaan lukemaan neulekaavioita ja -ohjeita. Harjoitellaan erilaisia neuletekniikoita. Neulotaan sukia, lapasia, puseroita ym. toiveiden mukaan. Saat apua keskeneräisiin neuletöihin. Opetus syksyllä: 3.9., 17.9., 1.10., 22.10., 5.11. ja 19.11. sekä keuhällä: 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3. ja 1.4.

110447 Ompelukurssi
Nyhkälän koulu tekstiilityönluokka
A202 45,00 €
To 18.00–20.30
21.1.–8.4.2027
Satu Ruokamo
Tunteja 18

Ommellaan yksinkertaisia vaatteita, kodintekstiilejä, laukkuja, kukkaroita ym. Voit tehdä tällä kurssilla myös tilkkutöitä. Opitaan ompelun perustaitoja: esim.

valmiskaavojen muokkaaminen, ompelun materiaalit, yksityiskohdat kuten taskut, vetoketjut ym. Kurssi sopii aloittelijoille ja perustaidot hallitseville. Opetus keuhällä: 21.1., 4.2., 18.2., 11.3., 25.3. ja 8.4.

110448 Tilkkutyökurssi
Nyhkälän koulu tekstiilityönluokka
A202 35,00 €
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
10.–11.10.2026
Satu Ruokamo
Tunteja 14

Opitaan tilkkutyön perustekniikoita ja harjoitellaan tilkkutyövälineiden käyttöä. Ommellaan tilkkupinta, jota voi käyttää esim. pussukan ompeluun laukkukurssilla. Infokirje lähetetään sähköpostiin n. 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

110449 Laukkukurssi, syksy
Nyhkälän koulu tekstiilityönluokka
A202 40,00 €
Pe 18.00–19.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
9.10.–1.11.2026
Satu Ruokamo
Tunteja 16

Ommellaan laukkuja, vetoketjupussukoita ja kehyskukaroita. Opitaan vetoketjun ja taskujen ompelua laukkuihin. Ota infoon kaavapaperia. Info pe 9.10. klo 18–19.30, opetus la-su 31.10.–1.11. klo 10–16.

110450 Laukkukurssi, kevät
Nyhkälän koulu tekstiilityönluokka
A202 40,00 €
Pe 18.00–19.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
5.–21.2.2027
Satu Ruokamo
Tunteja 16

Ommellaan laukkuja, vetoketjupussukoita ja kehyskukaroita. Opitaan vetoketjun ja taskujen ompelua laukkuihin. Ota infoon kaavapaperia. Info pe 5.2. klo 18–19.30, opetus la-su 20.–21.2. klo 10–16

.



110451 Oman ompelukoneen huolto
Nyhkälän koulu tekstiilityönluokka
A202 18,00 €
Su 10.00–12.30
4.4.2027
Heli Sahanen
Tunteja 3

UUSI

Tällä käytännönläheisellä kurssilla opit huoltamaan ja pitämään hyvää huolta omasta ompelukoneestasi. Kurssilla käydään läpi ompelukoneen perusrakenne sekä tärkeimmät huoltotoimenpiteet, joiden avulla kone toimii sujuvasti ja ompelujälki pysyy hyvänä.

110452 Neulakinnaskurssi
Palvelukeskuksen takkahuone 45,00 €
To 18.00–20.30
10.9.–26.11.2026
Satu Ruokamo
Tunteja 18

UUSI

Neulakinnastekniikan alkeiskurssi jolla opitaan suomalainen pisto. Kurssi aloitetaan pistoharjoituksella jota voi jatkaa valmiiksi ranteenlämmittimiksi. Sen jälkeen opetellaan kintaan aloittaminen järjestyksessä, silmukoiden lisääminen ja kaventaminen, peukalon tekeminen kintaaseen sekä viimeistely. Kurssipäivät: 10.9., 24.9, 8.10., 29.10., 12.11. ja 26.11.

110453 Kehruukurssi
Kuvataidekoulu 45,00 €
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
7.–8.11.2026
Kirsi Kostamo
Tunteja 14

Kaikki tekstiilityö lähtee langasta ja lankaa syntyy kehräämällä. Käytämme tämän ikivanhan taidon harjoitteluun lähinnä kotimaisten lammaserotujen raakavilloja. Halutessasi voit kokeilla myös esimerkiksi koirankarvan kehruominaisuuksia. Et tarvitse aiempaa kokemusta, sillä kurssi sopii sekä ensi kertaa langantekoon tutustuville, mutta myös aiemmin kehränneille lisätaitojen



hankkimiseksi. Opettaja tuo mukanaan tarvittavat materiaalit ja välineet, mutta jos sinulla on omia, ota toki mukaasi. Ennen kurssia saat tarkemman infokirjeen kurssin sisällöstä ja varustautumisesta kurssille. Mahdollinen 10,- välinmaksu maksetaan opettajalle.

110454 Parsimiskurssi
Palvelukeskuksen ruokala 35,00 €
La 11.00–14.45
12.9.2026
Minttu Wikberg
Tunteja 5

UUSI

Opettele paikkaamaan neulevaatteesi tai pidentämään sukkiä käyttökä. Tutustumme esimerkkien avulla erilaisiin neulevaatteen paikkaustapoihin: perinteinen ristikko-, pykäpisto- ja sveitsiläinen parsinta, erilaisia neulottuja ja virkattuja paikkoja, neulahuovuttaen paikkaaminen, ja kirjontaa, jolla voi myös koristella paikattua vaatetta. Opettaja näyttää paljon konkreettisia esimerkkejä inspiraatioksi. Saat kurssilta mukaan muistiinpanot erilaisista tyyleistä ja pistoista. Parsinta voi olla huomaamatonta tai neuleen pinnasta selvästi erottuvaa, jopa kolmiulotteista. Kokeile erilaisia tapoja ja löydä oma tyyli! Kurssin suoritettuasi tunnistat erilaisia tapoja parsia neuletta ja osaat parsia harjoittelemillasi tavoilla. Ota mukaan paikkausta kaipaava neulevaate tai -asuste, jonka tulisi olla pesty ja pakastettu 2 viikon ajan mahdollisten tuhohyönteisten leviämisen estämiseksi. Erilaisia neulelankoja, jotka tulisi myös pakastaa ennen kurssia. Sopivan kokoisia parsinneuloja tai kanavaneuloja sekä parsinsieni tai muu reiän alle sopiva kovapintainen esine, kuten kauha, pallo tai pieni purkki.

110455 Kangaskorit
Nyhkälän koulu tekstiilityönluokka
A202 25,00 €
Pe 17.30–20.00, La 10.00–16.00

12.–13.2.2027
Merja Rätty
Tunteja 10
Punotun kangaskorin tekemiseen tarvitset vain tilkkuja, vahvaa lankaa, neulan ja nyörin tai kangassuikaleen punonnan pohjaksi. Voit tehdä yksi- tai moniväristä halusi mukaan, pientä tai isoa. Tähän työhön uppoavat myös pienet kangastilkukset isommista

UUSI

110456 Punontaa kahvipusseista
Palvelukeskuksen takkahuone 70,00 €
La 10.00–13.15, Su 10.00–13.15
19.9.–22.11.2026, 23.1.–17.4.2027
Taina Mahkonen
Tunteja 24 sl, 28 kl

Valmistetaan kahvipusseista punoen erilaisia kasseja, lokerikkoja ja koreja eri tekniikoin. Sopii aloittelijoille ja kokeneemmille punojille. Tarvikeluettelo lähetetään. Kahvipusseja kannattaa kerätä etukäteen runsaasti talteen. Opettajalta saa tavallisimpia pusseja. Kurssipäivät syksyllä 19.9., 26.9., 3.10., 4.10., 7.11. ja 22.11. sekä keväällä 23.1., 30.1., 13.2., 13.3., 20.3., 3.4. ja 17.4.

110458 Joulun taikaa nukkekotiin
Nyhkälän koulu tekstiilityönluokka
A202 25,00 €
Su 10.00–13.15
15.–29.11.2026
Heli Sahanen
Tunteja 8

UUSI

Luo nukkekotiisi ihastuttava joulutunnelma! Tällä kurssilla valmistamme jouluaiheisia miniatyyriesineitä, kuten koristeita, huonekaluja ja herkkuja, jotka tuovat pienoiskotiin lämpimän juhlatunnelman. Käytämme monipuolisia materiaaleja ja tekniikoita, ja voit suunnitella esineet juuri oman nukkekotisi tyyliin sopiviksi. Kurssilla voit valmistaa esimerkiksi joulukuusen ja koristeet, jouluisia tekstiileitä, pienoisherkkuja, lahjapaketteja ja joulukoristeita. Kurssi sopii kaikille miniatyyriharrastuksesta ja joulun taian

luomisesta kiinnostuneille. Ei vaadi aiempaa kokemusta – vain innostusta pieneen askarteluun. Tule mukaan valmistamaan nukkekotiin hurmaavia jouluyllätyksiä! Kurssipäivät: 15.11. ja 29.11.

110459 Lampunvarjostinkurssi
Palvelukeskuksen takkahuone 65,00 €
La 10.00–16.45
31.10.–21.11.2026, 16.1.–6.2.2027
Heidi Saastamoinen
Tunteja 16 sl, 16 kl

Opitaan perinteinen lampunvarjostintekniikka. Valmistetaan varjostimia erilaisiin kehikoihin. Opettajalta voi hankkia tarvikkeita. Ota mukaan kankaita sekä vanhoja kehikoita/valaisimia, jos niitä on. Kurssipäivät: syksyllä 31.10., 21.11. ja keväällä 16.1., 6.2.

110462 Nahka- ja turkisompelukurssi
Nyhkälän koulu tekstiilityönluokka
A202 35,00 €
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
30.–31.1.2027
Reija Rantanen
Tunteja 14

Viikonloppukurssilla voit tehdä nahasta tai turkiksesta käsin ompelemalla koruja, asusteita, kukkaroita, pikkulaukkuja tai vaikka korttikoteloita. Nahka taipuu moneen! Materiaaleina voit käyttää eri nahka- ja turkislaatuja, voit hyödyntää vaikka vanhan nahkatakin. Yhdessä tutustumme nahan työstämisen perusteisiin; leikkaamiseen, muotoiluun ja käsinompeluun. Opettajalta voit ostaa

nahkaa ja ompelutarvikkeita tai tuoda omat nahat/turkikset ja tarvikkeet.

110463 Paljasjalkakenkäkurssi
Nyhkälän koulu tekstiilityönluokka
A202 55,00 €
Ti 18.00–20.30, Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45
4.–16.5.2027
Mari Hennola
Tunteja 22

UUSI

Kurssilla valmistetaan Taikapajan paljasjalkakengät kankaasta tai ohuesta nahasta. Osallistujalla on hyvä olla ompelun perustaidot hallussa. Kankaan opiskelija hankkii itse. Opettajalta voit ostaa muut tarvikkeet kuten kumipohjat, nauhat ja liimat. Materiaalimaksu 35–45e. Kaava löytyy koossa 36–45. Huom. Kurssilla käytetään pohjauksessa voimakkaan hajuista liimaa. Info ti 4.5., opetus pe–su 14.–16.5.

110465 Puutyöt
Nyhkälän koulu, teknisen työn luokka
105,00 €
Ma 18.00–21.15
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Eero Örnmark
Tunteja sl 48, kl 48

Valmistetaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä.

110466 Puun koristeveisto
Nyhkälän koulu, teknisen työn luokka
70,00 €
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
24.10.–22.11.2026, 30.1.–7.3.2027
Jari Frosterus



Kuva: Minttu Wikberg

Tunteja sl 24, kl 24
Valmistetaan puureliefejä, koristellaan erilaisia puutöitä puuleikkausmenetelmillä. Opetellaan työvälineiden oikea käyttö ja kunnostus. Kurssipäivät: 24.–25.10.2026, 21.–22.11.2026, 30.–31.1.2027, 6.–7.3.2027

110467 Ikkunakurssi
Nyhkälän koulu, teknisen työn luokka
60,00 €
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
10.–18.10.2026
Birgitta Kulmala
Tunteja 28

UUSI

Vanhon ikkunoiden kunnostus perinteisin menetelmin. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Lähdemme liikkeelle alusta ja kurssin aikana saat laajan tietopaketin ja perustaidot perinteisestä ikkunoiden kunnostamisesta ja entisöinnistä. Käymme teoriassa läpi myös pokien ja karmien puupaikkaukset, mutta käytännössä ehdit saamaan parhaimman opin kun otat mukaan kohtuukuntoisen ja -kokaisen ikkunan, niin





että ehdit tekemään sen kunnostuksen alusta loppuun. Hyvissä ajojen aloitusta saat sähköpostiin kirjeen, jossa on tarkempi ohjeistus sekä lista, jonka mukaan saat hankittua asianmukaiset tarvikkeet ja välineet. Näiden avulla projektia on helppo jatkaa myöhemmin myös kotona. Tarvikkeiden kustannus on joitakin kymmeniä euroja, riippuen oman urakkasi laajuudesta ja halusta sijoittaa työkaluihin tässä kohdassa. Tervetuloa mukaan innostavalle kurssille joka antaa vauhdikkaan alun kunnostusprojektille. Myös jatkajat ja kertaajat ovat tervetulleita. Materiaalimaksu (10 euroa) maksetaan opettajalle.



Kielet

120115 Suomen kieli alkeet, Finnish for beginners, syksy
Yhteiskoulu, (ent.kirjastoluokka) B102
56,00 €
Ti 17.00–18.30, To 17.00–18.30
1.9.–24.11.2026
Pirjo Leväniemi
Tunteja 46
Suomen mestari 1 kappaleet 1-3 uudistettu painos: Suomen kielen äänteet ja aakkoset. Lukusanat, kellonajat, viikonpäivät, kuukaudet,

vuodenajat ja sää. Verbien persoonataivutus, yksikön nominatiivi, t-monikko genetiivi ja vokaaliharmonia. Kysymyssanat, negatiivinen lause Verbityyppi 1, k-p-t-vaihtelu. Henkilötietojen ilmoittaminen. Kurssilla harjoitellaan ääntämistä, kuullun ymmärtämistä sekä helppoja puhe-tilanteita.

110471 Hopeatöiden intensiivikurssi
Högforsin päiväkotiki 65,00 €
La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00
16.–24.1.2027
Marko Poikola
Tunteja 32
Hopeatöiden intensiivikurssilla tehdään esimerkiksi viikinkiketjuja, riipuksia ja sormuksia. Työstämme ketjuja ja koruja langasta sekä levystä perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta, takomista ym. hopean työstöä). Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssipäivät: 16.1.–17.1. ja 23.1.–24.1.2027

110471B Hopeatöiden viikonloppukurssi
Högforsin päiväkotiki 60,00 €
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
13.–28.2.2027
Tero Pelto-Knuutila
Tunteja 28
Hopeatöiden viikonloppukurssilla voi tehdä esimerkiksi ketjuja, riipuksia tai sormuksia. Kurssilla käytetään perinteisiä hopeatyöstömenetelmiä, mm. sahausta, viilausta ja takomista. Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssipäivät: 13.–14.2. ja 27.–28.2.

120115B Suomen kieli alkeet jatko, Finnish for beginners, kevät
Yhteiskoulu, (ent.kirjastoluokka) B102
65,00 €
Ti 17.00–18.30, To 18.30–20.00
12.1.–6.4.2027
Pirjo Leväniemi
Tunteja 46
Jatkokurssilla edellytetään perusteiden hallintaa. Suomen mestari 1 uudistettu painos, kappaleet 4-6 Itsestä, perheestä, ulkonäöstä ja päivän

kulusta kertominen. Verbityyppi, yksikön partitiivi, omistusrakenne. nominien astevaihtelu. Partitiiviverbejä, päivän kulusta kertominen, omistusrakenne. Kurssilla harjoitellaan kuullun ymmärtämistä ja laajennetaan puhe-tilanteiden harjoittelua.

120116 Suomen kieli jatko, syksy
Yhteiskoulu, (ent.kirjastoluokka) B102
65,00 €
Ti 18.30–20.00, To 18.30–20.00
1.9.–24.11.2026
Pirjo Leväniemi
Tunteja 46
Suomen mestari 1, uudistettu painos kappaleet 4-6 Perusteiden kertaus. Itsestä, perheestä, ulkonäöstä ja päivän kulusta kertominen. Asiointia kiosilla, kaupassa. Verbityyppi, yksikön partitiivi, omistusrakenne. nominien astevaihtelu. Partitiiviverbejä, päivän kulusta kertominen, omistusrakenne. Kurssilla harjoitellaan kuullun ymmärtämistä ja laajennetaan puhe-tilanteiden harjoittelua.

120116B Suomen kieli jatko, kevät
Yhteiskoulu, (ent.kirjastoluokka) B102
65,00 €
Ti 18.00–19.30, To 18.00–19.30
12.1.–6.4.2027
Pirjo Leväniemi
Tunteja 46
Asuminen, matkailu, kulkuvälineet, ruoka, oma, matkustaminen. Asiointia mm. hotellissa. Paikallissijat, sanatyyppejä, imperfekti. Pronominien taivutus. Asiointifraaseja ja -tilanteita. Työ, ammatit, juhlat ja toivotukset Objekti, verbien astevaihtelua, ainesanojen partitiivi (ruokasanasto). Järjestysluvut ja päiväys. Sanatyyppejä. Tutustuminen puhe-tilanteeseen. Kurssilla harjoitellaan kuullun ymmärtämistä ja puhe-tilanteita soveltaen niitä arkielämään. Suomen mestari 1, uudistettu painos, kappaleet 7-9

120133 Ranskan alkeisjatko 2
Nyhkälän koulu 85,00 €
To 18.00–19.30
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Sini Luokkanen
Tunteja 24 sl, 24 kl
Tervetuloa opiskelemaan kaunista ranskan kieltä ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin! Jatkamme perussanaston ja -kieliopin kanssa. Aiheena mm. ravintolassa asiointi. Sopii kertaajille ja vähintään vuoden opiskelleille. Taitotaso A1. Oppikirja C'est parfait 1, kpl 8 eteenpäin.



120135 Ruotsin kertauskurssi
Nyhkälän koulu 85,00 €
La 11.30–13.00
5.9.–28.11.2026, 16.1.–10.4.2027
Sini Luokkanen
Tunteja 24 sl, 24 kl
Onko kouluruotsi pahasti ruosteessa? Tervetuloa kertaamaan! Opiskelemme perussanastoa ja -kielioppia. Kurssi aktivoi suullista kielitaitoa. Sopii ruotsia jo vähän osaaville. Taitotaso A1. Kirja: Ruotsia aikuisille - Häng med 1, kpl 9 eteenpäin.

120701 Espanjan teholauantai: keskustellaan matkailusta
Nyhkälän koulu 15,00 €
La 10.30–14.00
13.2.2027
Ana Maria Gutierrez Sorainen
Tunteja 3,5
Käymme läpi matkailusanastoa eri harjoitusten avulla ja keskustellaan eri matkakokemuksista ym. iloisessa ja rennossa ilmapiirissä. Kurssi painottuu suulliseen kielenkäyttöön ja sopii espanjaa pari vuotta opiskelleille. Hybridikurssi.

120702 Espanjan keskustelukerho
Nyhkälän koulu 85,00 €
Ma 17.00–18.30
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Ana Maria Gutierrez Sorainen
Tunteja 24 sl, 24 kl
Tervetuloa espanjan kielen iloiseen keskustelukerhoon! Kerhossa keskustelemme eri aiheista avoimessa ilmapiirissä. Kurssilla kartutetaan sanavarastoa ja syvennetään espanjankielisen maailman tuntemusta erilaisten puhe- ja kirjoitusharjoitusten kautta. Meillä on pari- tai pienryhmätyöskentelyä. Kurssin ensimmäisellä tunnilla saat listan mahdollisista keskustelun aiheista. Osallistujien toiveet huomioidaan. Ei kielioppia. Kurssin tavoite on rohkaista osallistujia puhumaan espanjaa. Kurssin jälkeen osaat kertoa mielipiteesi ja osaat kysyä mielipiteitä eri aiheista. Ymmärrys espanjankielisen maailman kulttuurin moninaisuudesta laajenee. En este curso vamos a conversar y a repasar el vocabulario de la lengua española, según el interés de los

participantes, en un ambiente relajado y divertido. Practicaremos habilidades de comprensión, habla y escritura. Sopii noin 5-7 vuotta opiskelleille tai rohkeille. Opettajan materiaali.

120703 Espanjan alkeiden kertauskurssi, ilman kirjaa
Nyhkälän koulu 85,00 €
Ma 18.30–20.00
31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Ana Maria Gutierrez-Sorainen
Tunteja 36 sl, 36 kl
Tervetuloa avoimelle espanjan jatkokurssille! Kurssi sopii espanjan perusalkeet käyneille ja kertaajille. Kurssilla keskitymme käytännön tilanteisiin ja aiheisiin. Käymme läpi eri aiheita, kuten matkakokemuksia, viinikulttuuria jne. unohtamatta verbien, adjektiivien ja pronominien käyttöä. Kurssilla teemme paljon käytännönläheisiä puheharjoituksia pareittain ja ryhmissä. Materiaalit opettajalta. Hybridikurssi.

120803 In Italiano
Nyhkälän koulu 30,00 €
La 10.30–13.30
7.–28.11.2026
Silvia Costantini
Tunteja 12
If you have already studied Italian and are interested in learning more about the Italian culture, way of life and Italy's lesser known but equally interesting aspects, join in, to brighten up the greyest month of the year. In a lighthearted and relaxed atmosphere we'll tell stories, express opinions and talk about all things Italian.

120805 Englannin keskusteluryhmä
Hiljan kammari 85,00 €
To 18.00–19.30
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Robert Tannahill
Tunteja 24 sl, 24 kl
Tule virkistämään ja parantamaan käytännön puhuttua englantia rennossa keskusteluryhmässä Harjoittele arkista, helppoa englantia, joka sopii täydellisesti vaikka seuraavalle matkallesi.





Historia, yhteiskunta ja talous

130131 Sukututkimus

Palvelukeskuksen takkahuone 80,00 €
Ma 17.30–19.00

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Erkki Tiensuu

Tunteja 24 sl, 24 kl

Kurssi on tarkoitettu sukututkimusharrastuksen aloittamiseen tai jatkamiseen. Kurssilla tutustutaan ihmisen elämään liittyviin tietolähteisiin (digitaaliset lähteet, arkistot, talot, torpat ja sotilaat), sukututkimuksessa ja arkistoissa vaadittaviin uusiin käytäntöihin ja lain vaatimuksiin. Mahdollinen DNA-tutkimus. Arkistovierailut suunnitellaan yhdessä.

130132 Digijäämistötietoisku

Palvelukeskuksen ruokala

To 14.00–15.30

17.9.2026

Eino Huotari

Tunteja 2

Digijäämistöllä tarkoitetaan kaikkea sitä digitaalista aineistoa, minkä ihminen jättää jälkeensä kuollessaan. Vapaaehtoisemme ovat koonneet aiheesta kaksi opasta; toisessa käsitellään sitä, miten ihmisen olisi hyvä ennakoita asiaa ennen kuolemaansa ja toinen sitä, mitä omaiset voivat asialle tehdä läheisen kuoleman jälkeen. Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista.

139803 Korttirinki-Tutustu uusiin ajanvietepeleihin!

Kansankulma

Ma 9.00–14.00

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 48 sl, 48 kl

Kaikille avoin, hauska korttirinki jatkaa toimintaansa! Omatoimisesti kokoontuva korttirinki kokoontuu maanantaisin, ja mukaan voi tulla oman aikataulun mukaan säännöllisesti tai satunnaisesti.

30135 Muisteluryhmä

Palvelukeskuksen takkahuone 40,00 €
Ma 10.00–11.30

7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027

Tommi Kuutsa, Milla Malmberg, Tuija

Närhi, Jari Valtari

Tunteja 22, 22

Elämä rakentuu muistoista ja muistelu kuuluu kaikenikäisten elämään.

Yhteistyössä Karkkilan kaupungin museotoimen kanssa toteutettavalla kurssilla muistellaan omaa elettyä elämää hyvin eri näkökulmista. Aiheet vaihtelevat arjesta juhlaan, karkkilalaisesta katukuvasta ja maisemista kodin piiriin ja lapsuuteen. Jaetuista muistoista saamme uusia muistoja! Opintosetelialennus on huomioitu kurssimaksussa.

320202 Ystäväkurssi

Hiljan kammari

La 10.00–13.00

3.10.2026

Terhi Tuomikoski

Tunteja 3

Kurssin tavoitteena on antaa valmiuksia toimia Punaisen Ristin vapaaehtoisessa ystävätoiminnassa ja innostaa ihmisiä tulemaan mukaan ystävätoimintaan. Kurssi toteutetaan yhteistyössä SPR:n kanssa.

320205 Sijoituskurssi

Yhteiskoulu, (ent.kirjastoluokka) B102

Ke 18.00–19.30

21.–28.10.2026

Tuomo Paaso ja Mikko Viitanen

Tunteja 4

Sijoituskurssilta saat tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehdoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa. 21.10. Pörssisakkeet/ Tuomo Paaso 28.10. Korko-, yhdistelmä-, ja osakerahastot/ Mikko Viitanen

320209 Karkkilan historia tutuksi

Kirjasto

Ke 17.30–19.00

3.–17.3.2027

Tommi Kuutsa, Janne Viitala

Tunteja 6

Luentosarjalla tutustutaan Karkkilan historiaan. Luennoille on vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista. Kevään luentokerrat; 3.3., 10.3., 17.3.2027

329851 Ikäihmisten yliopisto:

Maailmanpolitiikan muutokset, tasa-arvo, ympäristö ja talous.

Palvelukeskuksen ruokala 10,00 €

To 14.00–15.30

1.10.–26.11.2026, 21.1.–11.3.2027

Jari Valtari ja vierailijat

Tunteja 8 sl, 8 kl

Maailmanpolitiikka, ympäristö ja talous. Katsaus Suomen tilaan, maailman konflikteihin, talouteen, tasa-arvoon ja ympäristön tilaan.

1.10. Tasa-arvo ja yhdenmukaisuus muuttuvassa maailmassa. Pääsihteeri Eekku Aromaa

29.10. Sotaan vai rauhaan

valmistautuminen, realismia vai

idealismia? Toiminnanjohtaja Laura

Lodenius

12.11. SYKE, Johtava asiantuntija Tapio

Reinikainen

26.11. 21.1. 4.2. 18.2. 4.3.

Loput luennoitsijat vahvistuvat

myöhemmin. Pullakahvit maksetaan 4

euron käteismaksulla.

329890 Karkkila tutuksi

Opistotalo, alakerta

To 13.00–14.30

3.9.–26.11.2026, 14.1.–31.5.2027

Jari Valtari, Tuula Gröhn

Tunteja 10 sl, 10 kl

Työväenopiston järjestämässä Karkkila tutuksi –sarjassa tutustutaan karkkilalaisille tärkeisiin paikkoihin, henkilöihin ja yrityksiin torstaisin klo 13–14.30. Tutustumiskäynnit eivät sovellu alle kouluikäisille. Tutustumiskäynnille on vapaa pääsy, ja ennakkoilmoittautumista ei tarvita. Kokoontuminen 10 min ennen vierailun alkua käyntikohteen edessä, ellei toisin mainittu.

3.9.2026 Vähäveden tila,

Vähädenpihantie 20, lähtö opistotalolta klo 12.40.

8.10.2026 Tuorilan VPK, Siikalantie 41

5.11.2026 Helvar Components,

Yrittäjöntie 23, lähtö opistotalolta 12.45.

28.1.2027 Tekopa Ylä-Emali, Valtatie 26

11.2.2027 Karkkilan Malliapu Oy,

Valurinkatu 4

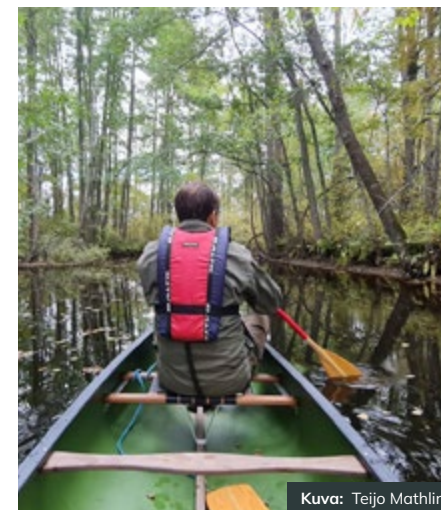
11.3.2027 Sew Industrial Gears Oy,

Santasalonkatu 6, lähtö opistotalolta

12.45.



Luonto



Kuva: Teijo Mathlin

499406 Melontakurssi Vähäveden

tilalla / kajakki

Vähäveden tila 38,00 €

La 14.00–16.30

26.9.2026

Jenni Niittumäki

Tunteja 3

Ohjattu melontaretki kajakilla Vähäveden tilalla. Mukaan retkelle juomapullo, hanskat, säänmukaiset ulkovaatteet sekä vaihtovaatteet. Muut melontaan liittyvät varusteet saa paikan päältä. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa melontakokemusta, myös lapset ovat tervetulleita mukaan. Muista ilmoittaa myös lapset mukaan. Säävaraus.

499407 Melontakurssi Vähäveden

tilalla / kanootti

Vähäveden tila 38,00 €

La 14.00–16.30

19.9.2026

Jenni Niittumäki

Tunteja 3

Ohjattu melontaretki kanootilla Vähäveden tilalla. Mukaan retkelle

juomapullo, hanskat, säänmukaiset ulkovaatteet sekä vaihtovaatteet. Muut melontaan liittyvät varusteet saa paikan päältä. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa melontakokemusta, myös lapset ovat tervetulleita mukaan. Muista ilmoittaa myös lapset mukaan. Säävaraus.

499416 Retkipurjehdus Suomenlahdella ja Saaristomerellä

Toimipaikka avoin 320,00 €

Ma 10.00–18.00, ti 10.00–18.00,

ke 10.00–18.00, to 10.00–18.00,

la 11.00–13.15

19.–24.6.2027

Jari Valtari

Tunteja 35

Tervetuloa harjoittelemaan purjehdusta tai kartuttamaan kokemusta ja tutustumaan saaristoon sekä saariston reitteihin ja satamiin. Pääset harjoittelemaan purjehdusta ja navigointia. Purjehdimme maltillisia päivämatkoja ja yövyimme saariston vierassatamissa ja luonnonsatamissa. Retkelle voit hyvin tulla vain nautiskelemaan merestä tai kertaamaan ja pitämään yllä oppimaasi. Kaikki pääsevät tekemään ja osallistumaan oman osaamisen mukaisesti. Retken hinta sisältää satamamaksun. Ruokakulut ja polttoainekulut katetaan yhteisesti. Lähtö



Kuva: Jari Valtari

on Espoosta ja päätepiste on Naantali. * ei kaikukortti-kurssi

710110 Mehiläishoidon peruskurssi

Yhteiskoulu 110,00 €

La 10.00–12.30

6.3.–5.6.2027

Pirjo Kuntsi

Tunteja 36

Kurssi antaa hyvät perusvalmiudet oman mehiläistarhan perustamiseen. Opit tarhauksessa käytettävät hoitomenetelmät sekä hunajan käsittelyn pesästä pöytään. Kurssiin sisältyy kuusi teoriakertaa Karkkilassa ja kuusi käytännön opiskelukertaa mehiläistarhalla Pusulassa. Kurssimaksu sisältää kirjan: Mehiläistarhauksen perusteet.

499403 10 villiyrättä ja villivihannesta

Pakari 30,00 €

Su 12.00–16.00

23.5.2027

Emmi-Riikka Marin

Tunteja 5

Lähde mukaan inspiroivalle päivän mittaiselle villiyrttikurssille! Kurssilla tutustumme kymmeneen helposti tunnistettavaan villiyrttiin ja opimme, kuinka niitä voi hyödyntää kotikeittiössä sekä arjen hyvinvoinnissa monin eri tavoin. Päivän aikana suuntaamme myös maastoon tunnistamaan kasveja luonnossa ja keräämme tuoreita aineksia herkullisiin villiyrttimaistaisiin, joista nautimme kurssin päätteeksi yhdessä. Ota mukaan muistiinpanovälineet, keruuvälineet sekä säänmukainen varustus. Kurssilla peritään pieni materiaalmaksu, jonka voi maksaa myös kortilla.



Ensiapu

SPR:n kurssiohjelman mukainen sisältö. Kurssimaksu sisältää SPR:n todistuksen kurssin suorittamisesta. Voit tehdä kurssin ensimmäisenä päivänä myös ensiavun kertauskurssin! * ei kaikukortti-kurssi.

610106 Ensiapukurssi I päivä

Hiljan kammari 100,00 €

Ke 8.30–16.00, To 8.30–16.00

28.–29.10.2026

Eliisa Leppänen

Tunteja 16



610106B Ensiapukurssi I päivä

Hiljan kammari 100,00 €

Ke 8.30–16.00, To 8.30–16.00

27.–28.1.2027

Eliisa Leppänen

Tunteja 16





Terveys ja hyvinvointi



Kuva: Saga Pankka

810202 Hygieniapassi, syksy
Yhteiskoulu, (ent.kirjastoluokka) B102
45,00 €
Ke 17.30–20.30
4.–11.11.2026
Raija Susi
Tunteja 8

Hygieniapassi vaaditaan kaikilta pakkaamattomia ja helposti pilaantuvia elintarvikkeita käsitteleviltä henkilöiltä. Kurssilla kerrataan elintarvikehygienian perusasioita ja suoritetaan hygieniasaamistesti. Tietoa

hygieniasaamistestistä on saatavilla osoitteesta www.hygieniapassit.fi info ja etukäteen suosittelemme tutustumista kurssin oppimateriaaliin osoitteessa www.lupakokata.fi. Testitilanteessa on todistettava henkilöllisyys, joten ota ajokortti tai passi mukaan. Testin hyväksytysti läpäissyt saa henkilökohtaisen hygieniasaamistodistuksen. Kurssipäivät ovat kaksi keskiviikkoa: 4.11. sekä 11.11.

810203 Hygieniapassi, kevät
Yhteiskoulu, (ent.kirjastoluokka) B102
45,00 €

Ke 17.30–20.30

17.–24.3.2027

Raija Susi

Tunteja 8

Sisältö sama kuin syksyn kurssilla. Kurssipäivät ovat kaksi keskiviikkoa: 17.3. ja 24.3.

810205 Unikurssi väsyneelle

Sola Sali 35,00 €

To 18.00–19.00

3.9.–8.10.2026

Heikki Savola, Outi Heiniö

Tunteja 8

Uni on tärkeimmistä palautumisen lähteistä, mutta kiireinen arki ja kuormittunut mieli voivat vaikeuttaa nukahtamista ja levollista unta. Tällä kurssilla pysähdytään kuuntelemaan kehoa ja harjoitellaan keinoja, jotka tukevat parempaa unta ja kokonaisvaltaista palautumista. Kuuden kerran kurssilla tehdään rauhallista joogaa, ohjattuja rentoutumisharjoituksia sekä kirjoitustehtäviä, jotka auttavat rauhoittamaan mieltä ja jäsentämään omia ajatuksia. Kurssi tarjoaa hetken pysähtyä ja vahvistaa omaa hyvinvointia. Aiempaa kokemusta joogasta tai kirjoittamisesta ei tarvitse.



Kotitalous

810204 Voileipäkakkukurssi-myös vegaani, kasvis
Pakari 45,00 €
La 11.00–14.15
17.4.2027
Tuula Gröhn
Tunteja 4

Kurssilla valmistetaan yhdessä voileipäkakkuja. Ilmoittautumisen yhteydessä valitset haluatko tehdä liha-, vegaani- vai kasvisvoileipäkakun sekä ilmoitat mahdolliset ruoka-allergias. Kurssimaksu sisältää materiaalit ja ainekset yhteen voileipäkakkuun

valinnan mukaan sekä ohjeet erilaisiin voileipäkakkuihin. Kurssin lopussa juomme kahvit ja maistamme tekemiämme voileipäkakkuja. Loput kakusta saat mukaan. Varaa mukaasi siis esiliina sekä leivontamyssy tms. ja paljon iloista mieltä.



Kauneudenhoito



Kuva: Emmi-Riikka Marin

810401A Luonnonkosmetiikan työpaja, syksy

Kuvataidekoulu 20,00 €

Su 10.00–15.00

4.10.2026

Emmi-Riikka Marin

Tunteja 6

Tervetuloa luonnonkosmetiikan maailmaan! Kurssilla opit valmistamaan omia, luonnollisia ihonhoitotuotteita puhtaista ja ihoystävällisistä raaka-aineista, joista osa löytyy jopa keittön kaapeista. Pääset myös tutustumaan erilaisiin ihotyyppihin sekä ihon biologiaan

ja sitä kautta omaan ihotyyppiisi. Valmistettavia tuotteita ovat mm. ihoöljy omalle ihotypille, puhdistusmaito ja deodorantti. Myös vähän nuoremmat osallistujat ovat vanhemman kanssa tervetulleita (ikäraja 10v.) Kurssi ei sovellu pähkinäallergikoille, sillä kurssilla on käytössä pähkinäöljyjä (mm. manteliöljy ja macadamiaöljy). Kurssilla käsitellään eteerisiä öljyjä, jotka saattavat aiheuttaa oireita tuoksuherkille. Erillinen materiaalmaksu (n. 25–30 euroa).

810401B Luonnonkosmetiikan työpaja, kevät

Kuvataidekoulu 20,00 €

La 10.00–15.00

6.2.2027

Emmi-Riikka Marin

Tunteja 6

Kurssi on samankaltainen kuin syksyn kurssi, mutta valmistettavat tuotteet ovat erilaisia (mm. voidepala, hoitoaine hiuksille ja puhdistusbalsami).



Liikunta

810206 Ikäihmisten hyvinvointiryhmä
Högforsin liikuntasali 75,00 €
To 11.00–12.30
3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Tunteja 24 sl, 24 kl

Ikäihmisten hyvinvointiryhmä on suunnattu tulemaan ikääntyneiden (yli 65-v.) kokonaisvaltaista hyvinvointia. Vahvistamaan toimintakykyä ja edistämään itsenäistä, turvallista asumista kotona. Aiheina mm. liikunta, sosiaalisuus, aivoterveys ja kulttuuri. Kurssin hinnassa huomioitu opintotietokoulutus.

830120 Liikunnan vertaisohjaajakoulutus
Toimipaikka avoin
1.9.–23.10.2026, 18.1.–16.4.2027
Tunteja 4 sl, 4 kl

Haluaisitko alkaa Vertaisohjaajaksi vai oletko kenties jo Vertaisohjaaja? Karkkilan liikunnan vertaisohjaajakoulutuksia tarjolla maksutta jo Vertaisohjaajana toimiville sekä mahdollisille uusille Vertaisille ja Ulkoiluystäville. Koulutukset ovat tarkoitettu vertaisohjaajille ja vertaisohjauksesta kiinnostuneille sekä ulkoiluystäville ja ulkoiluystävätoiminnasta kiinnostuneille. Koulutuksissa tutustutaan erilaisiin kohdennettuihin liikuntamuotoihin. Koulutukset eivät sitouta varsinaiseen vertaisohjaajatoimintaan. Koulutukset järjestetään yhteistyössä Karkkilan työväenopiston kanssa. Ennakoilmoittautuminen Karkkilan Työväenopiston kautta.

pe 25.9.2026 klo 12.30–14 Alku- ja loppuverryttelyt. Seniorikuntosali, Kunto Kaari, Nyhkäläntien Palvelutalo, Nyhkäläntie 39
pe 13.11.2026 klo 13–14.30 Liiku turvallisesti. Högforsin liikuntasali, os. Valtatie 22
Syyskaudella tulossa vielä Ulkoiluystävä koulutus sekä kevätkaudelle 2027 kaksi Vertaisohjaajakoulutusta, ajankohdat tarkentuvat.



Kuva: Anne Paananen

830126 Kehitysvammaisten kuntosalijumppa

Palvelukeskuksen kuntosali Kunto Kaari 60,00 €

Ke 15.00–16.15

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 20 sl, 20 kl

Kuntosaliharjoittelua osallistujille turvallisilla kuntosalilaitteilla. Lämmittelyjakso, oikeaoppinen kuntosalilaitteiden käyttö, loppuvenyttely. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830127 Seniorijumppa

Liikuntahalli, peilisali 60,00 €

Ma 13.30–14.30

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 16 sl, 16 kl

Jumppa on tarkoitettu niin miehille kuin naisille. Rauhallisella tahdilla toteutettua jumppaa, lihaskuntoharjoittelua ja venyttelyä. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830128 Ikämoto -kehonhallintaryhmä

Högforsin liikuntasali 40,00 €

To 12.30–14.30

3.9.–12.11.2026

Tunteja 20

Ikämoto-harjoittelu pohjautuu telinevoimisteluun, jota on muokattu ikääntyneille sopivaksi. Ikämoto-oppaan avulla sekä ohjaajan että harjoittelijan on helppo päästä alkuun – telinevoimistelukokemusta ei tarvita. Tunti koostuu kolmesta osiosta: lämmittely, telineharjoitukset ja venyttely-rentoutus. Telineharjoituksista löytyy eritasoisia versioita liikkujan taitotason mukaan valittaviksi. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa 10 kertaa syksyn aikana. Kurssi sisältää opintasetelialennuksen.

830129 Tasapainoa ja voimaa

Nyrkkeily sali Kita 60,00 €

Ke 10.00–11.00

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 16 sl, 16 kl

Tasapainoa kehittäviä ja ylläpitäviä harjoitteita kaiken kuntoisille. Tunnilla vahvistetaan koko kehoa monipuolisilla lihaskunto- ja tasapainoharjoitteilla. Tunnin lopuksi venytykset ja rentoutushetki. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830130 Tuolijumppa

Liikuntahalli, peilisali 60,00 €

To 16.00–16.45

3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027

Tunteja 12 sl, 12 kl

Monipuolista, lihaksia vahvistavaa kuntojumppaa istuen. Yksinkertaiset ja tehokkaat liikkeet lisäävät myös liikkuvuutta ja koordinaatiota. Tunnin lopuksi venytykset ja rentoutushetki. Suunnattu erityisesti erityisryhmille ja senioreille. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus. Huom! Kulku yhteiskoulun ala-aulan kautta.

830131 Tuoli- ja tasapainojumppa

Palvelukeskuksen kuntosali Kunto

Kaari 60,00 €

Ke 12.00–12.45

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 12 sl, 12 kl

Monipuolista, lihaksia vahvistavaa kuntojumppaa istuen. Yksinkertaiset ja tehokkaat liikkeet lisäävät myös liikkuvuutta ja koordinaatiota. Tunnin lopuksi venytykset ja rentoutushetki. Suunnattu erityisesti erityisryhmille ja senioreille. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus. Huom! Kulku yhteiskoulun ala-aulan kautta.

830135A Seniorinaisten kuntosali A

Liikuntahalli, kuntosali 60,00 €

Ma 15.30–16.30

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 16 sl, 16 kl

Kuntosaliharjoittelua ikääntyville naisille. Tunti sisältää alkulämmittelyn, laiteharjoittelun kiertoharjoitteluna ja loppuvenyttelyn. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830135B Seniorinaisten kuntosali B

Palvelukeskuksen kuntosali Kunto

Kaari 60,00 €

Ke 13.00–14.00

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 16 sl, 16 kl

Kuntosaliharjoittelua ikääntyville naisille. Tunti sisältää alkulämmittelyn, laiteharjoittelun kiertoharjoitteluna ja loppuvenyttelyn. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830137A Seniorimpiesten kuntosali A

Liikuntahalli, kuntosali 60,00 €

Ma 16.30–17.30

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 16 sl, 16 kl

Kuntosaliharjoittelua ikääntyville miehille. Tunti sisältää alkulämmittelyn, laiteharjoittelun ja loppuvenyttelyn. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830137B Seniorimpiesten kuntosali B

Liikuntahalli, kuntosali 60,00 €

Ti 15.45–16.45

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 16 sl, 16 kl

Kuntosaliharjoittelua ikääntyville miehille. Tunti sisältää alkulämmittelyn, laiteharjoittelun ja loppuvenyttelyn. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830138 Seniorimpiesten kuntojumppa

Liikuntahalli, peilisali 60,00 €

Ke 17.00–18.00

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Anna Koivu

Tunteja 16 sl, 16 kl

Ikääntyville miehille tarkoitettua jump-paa rauhallisella tahdilla. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskuntoharjoittelua ja hyvät venyttelyt. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.



Kuva: Anne Paananen

830140 Naisten kuntojumppa

Liikuntahalli, peilisali 75,00 €

Ke 18.00–19.00

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Anna Koivu

Tunteja 16 sl, 16 kl

Jumppa sopii kaikenikäisille naisille. Tunti sisältää helppoa askellusta musiikin mukana, lihaskuntoa ja hyvät venyttelyt.

830141 RVP-reisi-vatsa-pakara

Liikuntahalli, peilisali 75,00 €

Ma 18.00–19.00

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 16 sl, 16 kl

Reisi-vatsa-pakara-jumppa. Tunti sisältää reippaan alkulämmittelyn, jonka jälkeen tehdään monipuolisia ja tehokkaita lihaskuntoliikkeitä keskivartalolle ja jaloille. Lopuksi venyttelyt.

830142 Toiminnallinen harjoittelu

Liikuntahalli, kuntosali 90,00 €

Ti 17.00–18.15

1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027

Tunteja 20 sl, 20 kl

Toiminnallisessa harjoittelussa tehdään liikkeitä, jotka rasittavat kehoa monipuolisesti. Toiminnallinen harjoittelu tehdään vapailla painoilla tai kehonpainolla, jotka rasittavat useita lihasryhmiä yhtä aikaa. Harjoittelussa käytetään myös kuntosalilaitteita.

830143 Ohjattu kuntosali naisille

Liikuntahalli, kuntosali 90,00 €

Ke 17.00–18.15

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Kimmo Tolvanen

Tunteja 20 sl, 20 kl

Kuntosaliharjoittelua naisille. Kuntosalilaitteiden tehokas käyttö oman kunnon kohentamisessa. Tunnin tavoitteena lihasten vahvistaminen ja kiinteyttäminen. Sopii eri-ikäisille ja erikuntoisille.

830144 Ohjattu kuntosali

Liikuntahalli, kuntosali 85,00 €

Ke 18.15–19.30

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Kimmo Tolvanen

Tunteja 20 sl, 20 kl

Kuntosaliharjoittelua kaikille. Kuntosalilaitteiden tehokas käyttö oman kunnon kohentamisessa. Sopii eri-ikäisille ja erikuntoisille.

830149 Tule´s Samba

Nytkälän koulu, Vinhan salit 110,00 €

To 19.10–20.10

17.9.–26.11.2026, 14.1.–22.4.2027

Venla Saari

Tunteja 10 sl, 14 kl

Kaikille sopiva liikuntamuoto, jossa kohotetaan kuntoa ja lisätään liikkuvuutta kuumien sambarytmien tahdittamana.

Liikkeet ovat nivelistävällisiä ja sopivat myös tuki- ja liikuntaelinongelmallisille. Tunti koostuu samba-reggaesta (alkulämmittely), karnevaalisambasta (tanssillinen osuus), lihaskunto-osuudesta ja venyttelyistä.

830151 Baila Senior

Liikuntahalli, peilisali 60,00 €

Ti 14.00–15.00

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 16 sl, 16 kl

Lattariyrtmeihin ja -askeliin pohjautuva, helppo, tanssillinen kuntotunti kaiken kuntoisille. Osallistuminen ei edellytä tanssitaustaa tai -paria. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830152 Vire-Lavis tuolitanssi

Liikuntahalli, peilisali 60,00 €

Ma 12.30–13.15

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 12 sl, 12 kl

Vire-Lavis pohjautuu Lavis-lavatanssijumppaan ja on siitä sovellettu versio henkilöille, joilla on sairauden, vamman tai muun syyn vuoksi toimintakyvyn rajoituksia. Vire-Lavis-tunnit toteutetaan pääosin istuen ja/tai tuolia apuna käyttäen. Vire-Laviksen peruskurssin tanssilajit ovat humpaa, valssi, jenkka, tango, polkka, salsa ja rock. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830153 Memodance

Liikuntahalli, peilisali 60,00 €

Ti 11.00–12.00

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Milla Malmberg

Tunteja 16 sl, 16 kl

Memodance on eri tanssilajeja yhdistelevää, helppoa ja hauskaa yksintanssia, joka sisältää muistiterveyden kannalta tärkeitä harjoitteita. Monen asian samanaikainen hahmottaminen vahvistaa ja ylläpitää kognitiivisia kykyjä. Musiikki, liikkeiden yllätyksellisyys ja vaihtuvat liikesuunnat aktivoivat aivoja tehokkaasti ja hausalla tavalla tanssin iloa unohtamatta. Samalla tunti kehittää tanssiliikunnalle tyypillisesti liikkuvuutta, tasapainoa, ryhmiä ja lihasvoimaa. Kurssimaksussa on huomioitu opintasetelialennus.

830155 Kehonhuolto

Liikuntahalli, peilisali 75,00 €

To 17.00–18.00

3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027

Tunteja 16 sl, 16 kl

Tunnilla huolletaan kehoa erilaisilla liikkuvuus- ja venyttelyliikkeillä. Välineinä voidaan käyttää mm. pilatespalloa, faskia-/tennispalloa, keppiä. Säännöllinen harjoittelu poistaa lihaskireyttä ja parantaa nivelten liikkuvuutta. Liikkeitä tehdään eri lähtöasentoista (seisten,

istuen, nelinkontin, selinmakuulla, vatsamakuulla, kylkimakuulla). Tunnilla ei käytetä kenkiä.

830201 FasciaMethod A

Nyrkkeily sali Kita 75,00 €

Ke 9.00–10.00

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Outi Heiniö

Tunteja 16 sl, 16 kl

FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa kuntouttavasta näkökulmasta. Tunnilla tehdään aktiivisia venytyksiä liikkuvuuden parantamiseksi, harjoitetaan liikehallintaa ja tasapainoa sekä käsitellään kehon kireitä kalvorakenteita fasciapalloa hyödyntäen.

830202 FasciaMethod B

Haukkamäen koulu 75,00 €

Ke 18.00–19.00

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Outi Heiniö

Tunteja 16 sl, 16 kl

FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa kuntouttavasta näkökulmasta. Tunnilla tehdään aktiivisia venytyksiä liikkuvuuden parantamiseksi, harjoitetaan liikehallintaa ja tasapainoa sekä käsitellään kehon kireitä kalvorakenteita fasciapalloa hyödyntäen.

830203 Syvä-Asahi

Liikuntahalli, peilisali 70,00 €

Ke 9.00–9.45

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Tanja Varalahti

Tunteja 12 sl, 12 kl

Tunneilla toteutetaan sekä seisten, että istuen helppoja Asahi health 1-3 liikesarjoja. Asahissa keskeisimpiä asioita ovat hidas liike, syvähengitys, kehotietoisuuden harjoittaminen, kehovoiman ja rentouden yhteistyö. Syvennämme kehotietoisuutta myös erilaisten välineiden kautta tutkimalla mm. kehon sisäistä aktivaatiota, isometristä vastusta, dynaamista rentoutta, luuliikuntaa (välineitä mm. keppi ja pienet käsipainot, vastuskuminauhat jumppapallot). Tunnin lopussa lyhyt kehopalautus/rentoutus. Asahi tarkoittaa auringon nousua ja runollisesti terveysliikuntaa voisi kuvailla ”Aamun sarastaessa alamme harjoittaa itseämme”.

830205 PilatesHealth jatkokryhmä

Haukkamäen koulu 155,00 €

To 18.00–19.00

3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027

Tapani Ylihärsilä

Tunteja 16 sl, 16 kl

Tavoitteena on vahvistaa kehon tukilihaksia, erityisesti syviä vatsa- ja selkälihaksia sekä parantaa kehonhallintaa. Harjoittelun tulokset voi huomata jokapäiväisessä elämässä

kipujen ja jäykkyyden vähenemisenä ja ryhdin parantumisena. Ohjaus on rauhallista, perusteellista ja ryhmäläisten valmiudet huomioivaa. Jatkokurssi alkeiskurssin käyneille tai muuta vastaavaa liikuntamuotoa harrastaneille. Harjoitteisiin sisältyy pienvälineiden käyttöä. Ei Kaikukortti-kurssi.

830207 PilatesHealth alkeisryhmä

Haukkamäen koulu 155,00 €

To 19.00–20.00

3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027

Tapani Ylihärsilä

Tunteja 16 sl, 16 kl

Tavoitteena on vahvistaa kehon tukilihaksia, erityisesti syviä vatsa- ja selkälihaksia sekä parantaa kehonhallintaa. Harjoittelun tulokset voi huomata jokapäiväisessä elämässä kipujen ja jäykkyyden vähenemisenä ja ryhdin parantumisena. Ohjaus on rauhallista, perusteellista ja ryhmäläisten valmiudet huomioivaa. Alkeiskurssi. Ei Kaikukortti-kurssi.

830208 Taiji perus- ja jatkokurssi

Nyhkälän koulu, Vinhan salit 75,00 €

Pe 18.00–19.30

4.9.–27.11.2026, 15.1.–16.4.2027

Minna Sulander

Tunteja 24 sl, 24 kl

Taiji on kiinalainen liikunnallinen energiaharjoitus, jonka juuret ovat tuhansien vuosien takaisessa tiibetiläisessä joogassa ja kiinalaisten munkkien hengitysharjoituksissa. Taiji-harjoituksiin kuuluu erilaisia liike-, energia-, rentoutumis- ja hengitysharjoituksia sekä hierontaa.

Lisäksi opetukseen kuuluu teoriaosuus.

Harjoitusasuksi tarvitaan rennot, mukavat vaatteet, pitkähihainen pusero tai paita. Rentoutusta varten tarvitaan makuualusta tai huopa. Harjoitusten aikana juodaan vettä, vesipullo mukaan.

830231 Yin flow jooga

Nyrkkeilysali Kita 22,00 €

Pe 17.00–18.00

2.10.–27.11.2026

Sari Vola

Tunteja 8

Tunti alkaa rentoutus tai hengitysharjoituksella ja jatkuu lempeällä liikkeellä ja asanoilla. Tunnin loppua kohden asetumme avaaviin, rauhoittaviin, 2-5 min kestäviin asanoihin. Lopuksi rentoutus. Tunti sopii kaikille.

830232 Lempeä aamujooga

Nyrkkeilysali Kita 80,00 €

Pe 9.00–10.00

4.9.–27.11.2026, 15.1.–16.4.2027

Outi Heiniö

Tunteja 16 sl, 16 kl

Aamujooga on koko kehoa lempeästi herättelevä ja virkistävä tunti, joka tarjoaa ihanan aloituksen päivään. Lempeä liike voitelee kehon niveliä, lihaksia ja selkärankaa, avaa ja tekee tilaa. Tempo on tunnilla sopivan rauhallinen. Tunti sopii erinomaisesti myös senioreille. Tunnilla tehdään liikkeitä seisten, nelinkontin, lattialla istuen ja makuulla.

830235 Tuolijooga

Liikuntahalli, peilisali 60,00 €

Pe 10.15–11.00

4.9.–27.11.2026, 15.1.–16.4.2027

Outi Heiniö

Tunteja 12 sl, 12 kl

Tuolijoogatunnilla käydään läpi koko kehoa avaavin, rauhallisin liikkein. Tunnilla tehdään monipuolisesti liikkeitä istuen, seisten ja tuolia hyödyntäen, helppoja hengitys- ja rentoutusharjoituksia unohtamatta. Rauhallinen liike yhdistettynä hengitykseen tuo tyyneyttä mieleen ja liikkuvuutta kehoon. Tuolijooga voi olla tapa säilyttää kehon toimintakyky mahdollisista rajoitteista huolimatta. Myös erityisen hyvää tunti tekee istumatyöläisille koska tunnilla tehtävät liikkeet on helppo siirtää omaan arkeen tauottamaan työpäivää. Ja pientä hengähdyshetkeä kaipaavat toki ihan kaikki, joten tule ennakoluulottomasti kokeilemaan monipuolista tuolijoogaa. Kurssimaksussa on huomioitu opintosetelialennus.

Säännöt lyhyesti

• Kurseille ilmoittaudutaan etukäteen viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen on sitova ja ilmoittautuessaan opiskelija sitoutuu maksamaan kurssimaksun. Ne kurssit, joille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, on merkitty erikseen.

• Opiskelijan tulee perua osallistumisensa viimeistään seitsemän vuorokautta ennen kurssin alkua. Mikäli kurssipaikan peruu myöhemmin, opiskelijalta peritään peruutusmaksu. Sairauden tai paikkakunnalta poismuuttamisen perusteella kurssipaikan voi perua veloituksetta.

• Opisto voi perua kurssin, jos sille ei ole tarpeeksi ilmoittautuneita. Kurssi perutaan viimeistään kaksi arkipäivää ennen sen alkamista. Asiasta ilmoitetaan tekstiviestillä ja / tai sähköpostilla.

• Työväenopistolla on käytössä sähköpostilaskutus. Lasku/maksulinkki lähetetään sähköpostiin kurssin alkamisen jälkeen. Laskua maksaessa voi valita mm. seuraa-vista maksutavoista: korttimaksu, mobilepay, verkkopankki. Opiston toimistolle tulee ilmoittaa heti ilmoittautumisen jälkeen jos aikoo maksaa muulla maksutavalla (esim. E-passi, Kaiku-kortti). Tarkistathan myös että sähköpostiosoitteesi ja muut yhteystiedot ovat oikein, jotta lasku tulee oikeaan osoitteeseen.

• Ilmaiset kurssit on merkitty erikseen.

• Kaikukortilla voi osallistua ilmaiseksi. Kurssille ilmoittaudutaan kuitenkin normaalisti ja kaikukortin numero ilmoitetaan toimistoon.

• Maahanmuuttajan, työttömän tai eläkeläisen kurssimaksuun voi hakea opintosetelialennusta (á 10 euroa). Alennusta voi saada vain yhdestä koko vuoden kestävästä kurssista. Mikäli opiskelija osallistuu ryhmään, joka on alennettu jo valmiiksi, hän ei voi hakea alennusta toisesta kurssista.

Tarkemmat säännöt löydät opiston nettisivuilta www.karkkila.fi » Kulttuuri ja vapaa-aika » Karkkilan työväenopisto » Ehdot ja säännöt, ja ilmoittautumissivustolta uusi.opistopalvelut.fi/karkkila/fi/help.

Tutustu sääntöihin ennen ilmoittautumista!

Oletko kiinnostunut työväenopiston toiminnasta?

Tervetuloa mukaan Toverikuntaan, Karkkilan Työväenopiston opiskelijayhdistykseen!

Toverikunta tekee tiivistä yhteistyötä opiston kanssa ja pyörittää talkoovoimin Kovelojärven rannalla olevaa Suvimajaa (Vuotinaistentie 108). Suvimajan toiminta painottuu kesäkauteen, jolloin Suvimajalla lämpiyä kaikille karkkilalaisille avoin rantasauna. Sauna lämpiyä keski- viikkoisin klo 16–19.30, saunamaksu on 4 € / hlö (vain käteinen), alle 12-vuotiaat saunovat ja uivat ilmaiseksi. Suvimaja on myös vuokrattavissa kesäkaudella viikonloppuisin, sekä ma, ti ja to.

Mikäli haluat kannattaa toverikunnan toimintaa, liity jäseneksi! Toverikunnan työvuoden 2026–2027 (syyskuun alusta elokuun loppuun) jäsenmaksu on 5 €. Jäseneksi voi liittyä suorittamalla jäsenmaksun toverikunnan pankkitilille LUSP FI85 4006 3320 0033 53. Jäsenenä kannatat toverikunnan talkootyötä ja tuet perinteikkään, vuonna 1938 rakennetun Suvimajan kunnossapitoa ja säilyttämistä myös tuleville karkkilalaisille. Halutessasi voit osallistua talkoisiin ja toverikunnan järjestämiin tapahtumiin, joista jäsenenä kuulet ensimmäisten joukossa!

Tiedustelut ja varaukset numerosta 044 918 7497



Kuva: Mila Hulsi-Heathfield



Karkkila
Högfors

***Tervetuloa
opiskelemaan!***